

# 令和4年度 利用ガイドブック

## 目次

○利用申込から利用までの手続き	1
○活動プログラムの紹介	2～3
○設備・備品について	4～5
○本施設における新型コロナ対応目安	6
○自然の家での生活について	7～8
○入所から退所までの流れ	9
○利用前の準備・団体での持ち物	10
○諸経費一覧表	11
○野外炊飯・弁当メニュー	12
○施設案内	13～14
○その他	
・野外炊飯概要	15～17
・自然の家のテント	18～22
・館内の使い方あれこれ	23～24



# 利用申し込みから利用までの手続き

<前年度に申し込む場合>

早期利用申し込み受付  
12月1日～1月15日…学校関係等  
1月15日～3月10日…公民館、子ども会等  
利用許可申請書を自然の家へ提出

<当年度に申し込む場合>

原則として利用日の1カ月前まで  
電話等で連絡して利用日を決め、  
利用許可申請書を自然の家へ提出

利用希望が多数の場合  
第1～第3希望の中で調整  
(調整が難しい場合は、ご相談させていただきます)

利用決定 利用許可書を利用団体へ自然の家より送付

- 利用団体指導者セミナー
- ・第1回 4月20日(水) 対象：9月までに利用予定の  
教育委員会・学校・幼稚園・保育園等の指導者
  - ・第2回 5月29日(日) 対象：9月までに利用予定の  
子ども会・PTA・スポ少等の指導者
  - ・第3回 8月28日(日) 対象：10月以降に利用予定の指導者
- 朝少利用セミナー(要電話予約)  
利用団体指導者セミナーに不参加の団体代表者は、利用日まで  
下見・事前打ち合わせに来ていただきます

※利用に必要な提出書類を配布もしくはダウンロード

必要書類の提出(利用日の2週間前まで)

- ・活動プログラム
- ・物品準備依頼票
- ・給食申込書
- ・健康調査票
- ・アレルギー確認票
- ・所バス申込書

給食数の変更(休所日を除く4日前まで可能。)

利 用



## 活動プログラムの紹介

朝日少年自然の家では、こんなことができます。各団体のねらいや実態に合わせて、いろいろ組み合わせが選べます。

また、新型コロナウイルス感染防止対策として、感染増加傾向時（注意・警戒レベル）は制限があります。詳しくは6ページをご参照ください。

### 1 自然の家までの活動（交通手段）

活動プログラム	活動内容	所要時間
1 JR利用・左沢駅から徒歩 近道くねくねコース	ゆっくりアスファルトの道を歩きます。	30分
2 JR利用・左沢駅（寒河江駅） 駅から所バス	すばやく自然の家へ到着します。 （学社連携プログラムや広域活動で他団体が所 バスを利用していない時に限る）	5分 （20分）
3 貸切バス、自家用車等	駐車場もあります。	
4 団体集合場所から徒歩	体力に合わせてチャレンジしてみてください。	

※施設ご利用・宿泊の際は、緊急時に備えて各団体で自家用車をご用意ください。

### 2 住に関する活動

宿泊場所等	内容
1 館内泊 定員200名	2Fと3Fとも和室1[16名] ベットの部屋7[12名]
2 テント泊（テント設営）	大朝日、小朝日各100名程度宿泊可能。
3 自作テント泊	ブルーシートでオリジナルテントが作れます。
4 ドラム缶風呂	青空のもとで入るお風呂の気分は最高！！
5 館内入浴	館内泊の団体は入浴可能。一回の入浴は8名まで。

### 3 食に関する活動

活動プログラム	活動内容	所要時間
1 野外炊飯	メニューもいろいろ。好きなメニューを選んでください。	約3時間
2 手作りこんにやく作り	こんにやく粉からいろいろな形のこんにやくを作ります。	約2時間
3 ベっこうあめ作り	砂糖だけで、おやつを自作できます。	約1時間
4 魚つかまえ・魚焼き	ニジマスをつかまえて、さばいて焼いて食べます。 ※要魚代別途注文	3～4時間
5 アイスcream作り	冬季限定、まろやかな味わいのアイスができます。	約2時間
6 手打ちうどん	粉からうどん作りをします。天ぷらもついています。	約3時間
7 かまど焼きピザ	粉からピザを作ります。トッピングも楽しめます。	約3時間
8 段ボールでピザを 焼こう	ピザ生地を発酵させ、その間に手作りの段ボールオーブン を作り、焼き上げます。	約4時間

### 4 野外での活動 ※ホームページ「体験活動資料① 野外活動 編」に詳しい内容があります。

活動プログラム	活動内容	所要時間
1 自然の冒険	がけ下りなどの超難関冒険コース。（主に小学校高学年以上向け）	約2時間+待ち時間
2 ウォークラリー	ウォークラリーマップとコマ図を頼りに、左沢の町探検。 みんなで相談しながら仲間との絆を深めます。全5コース。	90分 ～5時間
3 もりのなかまコース	いろいろなアスレチックに挑戦！ （主に幼・保～小学校 低・中学年向け）	90分
4 ツリーアドベンチャー（樹木の道）	自然の木々にふれ、それぞれの木の特徴を学べます。	90分
5 ネイチャーゲーム	五感を働かせて自然を体感できるゲームです。 ※要講師依頼	1時間～
6 仲間作りのゲーム	コミュニケーションカアップに最適な活動です。	1時間～
7 ネイチャー・トライアル	3つのローエレメントを活用した「グループによる仲間づくり」です。	2時間程度
8 ナイトハイキング	夜の森に出かけ、昼間には気づけなかったことを感じる ことができます。	1時間～
9 キャンプファイヤー	大小2ヶ所のファイヤー場を利用します。	1時間～
10 ボンファイヤー	小さなたき火を囲んで、静かに語りましょう。	1時間～

11	天体観測	野外や屋上での星空観察。 ※要講師依頼	30分程度
12	野鳥観察	双眼鏡やカメラで野鳥をさがしてみます。(鳴き声にも注目)	利用団体に設定
13	グラウンドゴルフ	ゴルフと似た打数の少なさを競うスポーツです。	利用団体に設定
14	春(秋)さがし	季節の昆虫や植物をさがします。(秋はどんぐりがいっぱい)	利用団体に設定
15	スノーチューブすべり	直線、ジャンプ、スラロームの各コースがあります。	利用団体に設定
16	アニマルトレッキング (1回につき20名程度)	かんじきやスノーシューをはいて、動物の足跡をさがしに行きます。	1時間程度
17	雪どろろう(雪像)づくり	雪どろろうや雪像を作ります。夜には火をともしましょう。(美しさに感激)	利用団体に設定
18	フライングディスクゴルフ	円盤のディスクを投げ、ゴルフのようにゴールまでの打数を競う競技です。	利用団体に設定

#### 5 屋内での活動 ※ホームページ「体験活動資料② 屋内活動 編」に詳しい内容があります。

活動プログラム	活 動 内 容	活動時間	
1	プラネタリウム	季節の星座やギリシャ神話、太陽や月の動きなどの話を交えながら上映します。	30分～1時間
2	レクリエーション	体育館や集会室を使って、楽しい時間を過ごします。	利用団体に設定
3	各種スポーツ	ミニバスケ、バレーボール、バトミントン、卓球などのスポーツが可能です。	利用団体に設定
4	合唱練習	電子ピアノを使えます。(素敵な歌声を)	利用団体に設定
5	各種集会活動	団体に、思い思いの活動を行います。	利用団体に設定

#### 6 クラフト(制作)に関する活動

※ホームページ「体験活動資料② クラフト 編」に詳しい内容があります。

活動プログラム	活 動 内 容	所要時間	
1	My スプーン(My フォーク)づくり	世界で1本だけのスプーン又はフォークを作ります。	1時間程度
2	蜜ろうそく(ねん土式)	好きな形のろうそくを作ります。	1時間程度
3	ネイチャーTシャツ・ハンカチ作り	はっ葉の模様でオリジナルTシャツ、ハンカチを作ります。	90分～2時間
4	木のペンダント	輪切りの木に絵を書いて素敵な飾りが出来上がります。	1時間程度
5	うちわの絵づけ	好きな絵を描きます。飾りとしても使えます。	1時間程度
6	葉っぱのしおりづくり	若葉や紅葉をラミネートして、思い出の作品を作ります。	1時間程度
7	風鈴の絵付け	素焼きの風鈴に絵付けをします。優しい音がします。	1時間程度
8	古代人の火おこし	自分の力で火をおこします。(苦労して火がおきた時は感動)	2～3時間
9	焼き板工作	杉の木目が素敵な模様をつくります。(壁掛けなどにどうぞ)	2時間程度
10	まが玉づくり	石を削ってきれいなネックレスを作ります。	2時間程度

#### 7 広域活動

活動プログラム	活 動 内 容	所要時間	
1	志津野営場キャンプ	大自然の中で、本格的なキャンプが楽しめます。	利用団体に計画
2	月山・朝日連峰登山	雄大な月山・朝日連峰を一歩一歩進みます。(要ガイド依頼)	1日

※志津野営場キャンプに限り、所バスで送迎することも可能です。

#### 8 学社連携プログラム(幼稚園、保育園、学校が対象になります)

活動プログラム	活 動 内 容	所要時間	
1	焼きいも	自作の収穫物を味わえます。サツマイモの注文も可能です。	約2時間
2	プラネタリウム	教科書の内容に合わせた投影も可能です。(導入やまとめの学習に)	30分～1時間
3	地層学習	地層や岩石の観察学習です。(所員による解説有り)	約1時間
4	月山ブナの森探検	山形県立自然博物館ネイチャーセンターでの学習です。(ガイド有り・要予約)	約半日
5	出前講座	クラフト作り等に所員が講師として出向きます。	利用団体に設定
6	チューブすべり	100mほどのコースを豪快にすべり下ります。	利用団体に設定
7	季節遊び	四季に応じた植物を使って自然遊びをします。	利用団体に設定
8	カヌー体験	グリバー寒河江でカヌーに乗ります。(要予約)	利用団体に設定

※上記、学社連携プログラムに限り、所バスで送迎することも可能です。

# 設備・備品について

## 1 館内について ※新型コロナウイルス感染防止対策として、感染増加傾向時（注意・警戒

レベル）は制限があります。詳しくは6ページをご参照ください。

- 《体育館》ミニバスケットボール、バレーボールコート1面の広さ
- 《集会室》100名程度の集会可能
- 《食堂》144名まで収容可能
- 《宿泊室》1部屋12名 2階に7室、3階に7室（計168名）
- 《和室》1部屋16名 2階・3階に各1部屋（計32名）
- 《浴室》最大15名で入浴できる広さ、2階が男子風呂、3階が女子風呂
- 《プラネタリウム室》80名

## 2 野外活動地について

- 《キャンプ場》定員：小朝日100名程度、大朝日100名程度
    - 小朝日キャンプ場：常設テント2張、テントサイト20
    - 大朝日キャンプ場：常設テント2張、テントサイト23
  - 《キャンプファイヤー場》
    - 小朝日キャンプファイヤー（営火）場：収容50～60名収容、丸太椅子あり
    - 大朝日キャンプファイヤー（営火）場：収容100～120名収容、丸太椅子あり
  - 《野外炊飯棟》
    - 小朝日炊飯棟：かまど16、蛇口11、調理台6、食卓10、電気・インターフォンあり
    - 大朝日炊飯棟：かまど16、蛇口12、調理台6、食卓12、電気・インターフォンなし
  - 《野外トイレ》小朝日と大朝日の間に位置する
    - 男子：小便所4、大便所2 女子：大便所4 電気あり
- ※ 小朝日キャンプ場利用の団体が掃除を担当します。

## 3 館内活動用具

備品・用具名	個数	場所	備考
バトミントンネット・支柱	2	体育館用具室	
輪投げセット	10	体育館用具室	
卓球台	2	体育館用具室	
バスケットボール	5	体育館用具室	
サッカーボール	2	体育館用具室	
フラフープ	10	体育館用具室	
和太鼓	4	体育館用具室	大1 小3
パイプいす	223	体育館用具室・集会室	体育館120・集会室103
長机	46	体育館・集会室	体育館25・集会室21
座卓（長机）	20	各階和室	2階和室10・3階和室10
ビデオデッキ（DVD、VHS）	各1	事務室	
ビデオ液晶ビジョン（プロジェクター）	2	事務室・プラネタ	
電子ピアノ	1	集会室	
手打ちうどん用麺棒・板・ボウルセット	20	乾燥室庫	
大型鍋（約40cm）	29	乾燥室	大19 小10
業務用ガスコンロ（五徳）	20	乾燥室	
べっこうあめ用片手鍋	24	乾燥室	
アルミボウル	108	乾燥室	大47 中28 小33

#### 4 野外活動用具

備品・用具名	個 数	場 所	備考
A型（家型）テント（5～6人）	24	北側倉庫	基本的なテントです
新A型（家型）テント（5～6人）	17	北側倉庫	H16～
5人用ドームテント	34	北側倉庫	Aタイプ…20 Bタイプ…8 Cタイプ…6
6人用ドームテント	5	北側倉庫	
3～4人用ドームテント	8	北側倉庫	R3～
タープテント	9	西側倉庫	
シュラフ（春～秋）	218	北側倉庫	
小型リヤカー	8	北側倉庫前	
野外炊飯コンテナ（5人1セット）	60	北側倉庫	
鉄板（特大1・大13・小21）	35	北側倉庫	
焼肉用グリル（鉄板・網付）	29	北側倉庫	炭専用のものです
フライパン	40	北側倉庫	
ロースター（魚焼き）	28	北側倉庫	
おろし器	9	乾燥室	
皮むき器	18	乾燥室	
竹串・金串	845	北側倉庫	竹700 金145
つる式鍋	37	北側倉庫	
コッヘル（携帯なべセット）	9	乾燥室	
巨大鍋（脚付き）	1	西側倉庫	150人のいも煮OK
ドラム缶風呂セット（ドラム缶・五徳等）	12	大朝日炊飯棟近く	
キャンプファイヤー用衣装セット	6	ボラ室	火の神2 火の巫女4
ランタン	23	乾燥室	単一乾電池3～4本必要
トランシーバー（小電力）	10	事務室	単3乾電池3～4本必要
携帯コンロ	6	乾燥室	専用ガスボンベ必要
卓上コンロ（カセットコンロ）	44	乾燥室	クラフトなどでも使用
なた（大人用）	8	北側倉庫	
スコップ	31	西側倉庫	アルミ14 金17
かんじき	47	西側倉庫	
スノーシュー	42	西側倉庫	
スパッツ	40	西側倉庫	雪上ハイキング用
タイヤチューブ	108	チューブ小屋	チューブ滑り用
双眼鏡	14	1階ホール	バードウォッチング用
虫めがね	100	1階ホール	ネイチャーゲーム『ミクロハイク』用
携帯植物図鑑	32	談話室	
携帯野鳥図鑑（山野・水辺）	36	談話室	山18 水18
frisbee	50	ボラ室	
星座盤	62	プラネタ室	天体観測用
ライフジャケット	75	西側倉庫	小29 大46
ヘルメット	79	西側倉庫	S41 ML38
グランドゴルフ	48	西側倉庫	玉48
スラックライン	1	ボラ室	

# 本施設における新型コロナ対応の目安

◇…これまでと同様の対応

◆…変更点

山形県朝日少年自然の家

	感染増加傾向時（注意レベル）	感染抑制時
基本的対策 全てにおいて	<p>◇マスク（不織布マスクが望ましい）を着用する。 ※マスクを外しての会話は行わないようにする。</p> <p>◇こまめな手洗いや消毒・ゼロ密（1つの密も避ける）、こまめな換気を徹底する。</p> <p>◇発熱（37.5度以上）のある方、体調不良の方、濃厚接触者、利用日の2週間以内に感染拡大地域に行った本人および家族がいる方等の入所はご遠慮いただく。</p>	
館内泊	<p>◇宿泊室は、定員の半数（6名）までとし、上下左右で連続しないようにする。 和室は、定員の半数（8名）までとし、就寝の際は1～2mの間隔をとる。</p> <p>◇就寝時はマスクを外すことになるので、会話を行わないようにする。</p> <p>◇入浴では同時に使用する人数を最大8名までとする。</p> <p><b>【感染拡大時（警戒レベル）の場合】</b></p> <p>◇宿泊室や和室等の館内泊は<u>不可</u>。</p> <p>◇但し、屋外や屋内（広い場所）でのビバーク泊は<u>可</u>。</p>	
食堂	<p>◇収容人数の半数程度（80名程度）とし、対面での食事やマスクを外しての会話を避ける。</p>	
テント泊	<p>◇テント泊は<u>不可</u>。</p> <p>但し、屋外や屋内（広い場所）でのビバーク泊は<u>可</u>。</p>	<p>◆1つのテントにつき3名まで<u>可</u>。</p> <p>但し、テント内の通気をよくするために、2か所を常時開放する。</p>
野外炊飯	<p>◇個別のレトルト等の炊飯活動は<u>可</u>。</p> <p><b>【感染拡大時（警戒レベル）の場合】</b></p> <p>◇野外炊飯は<u>不可</u>。</p> <p>◇食に関わる体験活動も<u>不可</u>。</p>	<p>◆平常時より少人数での活動なら<u>可</u>。</p>
	<p>◆炊飯活動を行う場合は、感染防止対策（箸・スプーン・器・ふきん・スポンジを個人持参、こまめな手指消毒等）を徹底する。また、作業分担等の工夫をする。</p>	
所バス 借上バス等	<p>◇乗車定員の半数（21名）にとどめ前後左右で連続して着席しない。</p> <p>◇借上バス等についても同様の対応になるよう団体に要請する。</p>	<p>◆学校や幼稚園・保育園等、普段一緒にいる人たちで構成される団体は、所バスの乗車定員（42名）での利用<u>可</u>。</p> <p>◆借上バスについても同様とする。</p>
雪の活動	<p>◇チューブ等の用具を使用する場合は、使用前と使用後に消毒をする。</p> <p>◆屋外とはいえ、活動中にマスク（不織布マスクが望ましい）もしくはフェイスマスクを着用する。マスク着用が困難な場合は、会話をしないよう徹底する。</p> <p>◇チューブを連結しての使用など、2人以上での使用を原則控える。</p> <p>◇トイレ使用時の手指消毒を徹底する。</p>	

※上表は、あくまでも「目安」であり、状況の変化や学校の実態によって対応は様々に変わります。

特に感染レベルが変わった際には、各団体と連絡をとりながら柔軟に対応します。

※県より感染拡大に伴う「特別警戒レベル」もしくは「非常事態レベル」が発表になった場合は、定められた期間の全ての活動を停止することもありますので、ご承知おきください。

※常に生活を共にしている家族の利用については、館内泊やテント泊・野外炊飯等の目安を別に設定しています。

# 自然の家での生活について

## 1 全体に関わること

### ◆健康管理について

- ①具合の悪い方が出た場合は、すぐに研修係か事務室にご連絡ください。
- ②具合の悪い方には医務室をお貸しします。場合によっては、病院への連絡もいたします。
- ③万が一に備えて、緊急車両をご準備ください。病院へは団体の方で搬送していただきます。
- ④念のため、救急箱等を団体でご準備ください。

#### 《近隣の医療機関》

	☎	車で
白田医院	0237-62-3155	3分
寒河江市立病院	0237-86-2101	20分
山形県立河北病院	0237-73-3131	30分

### ◆自然の家周辺の生き物

- ①スズメバチがいます。黒っぽい服や帽子をご遠慮ください。
- ②ヘビもいます。みつけた場合は、決して手出しをしないでください。
- ③ウルシがあります。かぶれやすい人は長袖の着用をお願いします。触らないでください。
- ④動物だけでなく植物も生きています。大切にすることを子ども達にも指導してください。

### ◆ゴミの分別について

- ①各団体で持ち込んだ物のゴミは、各団体で持ち帰る等、対応をお願いします。
- ②館内1階の階段わきにあるゴミ置場で、次の4種類に分別してください。
  - 燃やせるゴミ（紙くず、木、竹、プラスチックやビニール）⇒もやせるごみ袋
  - ペットボトル本体 ⇒資源ごみ袋
  - びん、かん ⇒もやせないごみ袋
- ③野外炊飯のゴミについて
  - 夜間は、各炊飯棟備え付けの水色のふた付きバケツに保管してください。外に放置しておく、カラスや小動物に荒らされる場合があります。
  - 活動終了後、炊飯棟の水色のふた付きバケツに入れたままにせず、食材提供場所付近の青いバケツの中に、袋の口を縛った状態で入れてください。

## 2 各活動について

### ◆食事について

- ①館内食の時間は、次の通りです。

通常時 朝食7：30～ 昼食12：00～ 夕食17：30～

※食堂での食事人数が144名を超えた場合、1回目定刻より15分早く提供します。  
2回目 // 遅い提供になります。

コロナ時 朝食7：00～ 昼食11：30～ 夕食17：00～  
8：00～ 12：30～ 夕食18：00～

※144名を超えた場合、弁当の対応をお願いします。

- ②食事のお知らせを館内放送しますので、時間まで、食堂前に集合してください。厨房の職員が食堂の使い方方を説明します。
- ③食堂への食べ物の持ち込み、食堂からの食べ物の持ち出しはできません。
- ④弁当の提供は、9：00以降になります。

### ◆野外炊飯について（野外泊の団体が自ら行います。）

- ①食材の提供時刻は次の通りです。

朝食⇒6：30～ 昼食⇒10：30～ 夕食⇒15：00～

※前の活動時間が延びて提供予定時刻に間に合わない場合は早めに研修係まで連絡してください。

- ②食器コンテナを貸し出す前に、担当職員が使い方の説明をします。体育館裏（北側）の倉庫前に集合してください。
- ③食器コンテナは5人用です。6人の班には予備の食器等をお貸しいたします。7人以上はコンテナを2つご使用ください。
- ④食材の受け渡しは、厨房裏口になります。必ず、厨房の職員に声をかけてください。

#### ◆入浴について

- ①入浴時間は19：30～21：30（引率者も含む・時間厳守）でお願いします。  
※ただし、入浴時間を早める（19：00～）のはコロナ期間のみの対応となります。
- ②2階が男性用、3階が女性用です。（一緒になる団体と職員とでの話し合い、又は17：00の宿泊団体打ち合わせで確認し合い、団体で使う風呂を階ごとに分けても構いません）
- ③ボディソープ等は、各団体、個人でご持参ください。
- ④ドライヤーは洗面所で使用してください。使えるのは同時に2台までです。  
⇒それ以外の使用の仕方をすると、ブレーカーが落ちます。
- ⑤野外泊の場合、館内での入浴はできません。ドラム缶風呂をお勧めします。

#### ◆起床、就寝について（館内泊の場合）

- ①起床時刻は各団体にお任せします。⇒館内泊2団体以上の場合は17：00の宿泊団体打ち合わせで確認し合い、互いに迷惑をかけないようにお願いします。希望があれば音楽を流します。  
就寝時刻は遅くとも22：00⇒館内泊2団体以上の場合は相談の上、決定します。
- ②ベッドメイキングは、職員による説明ののち各団体でお願いします。  
シーツは1人につき2枚、枕カバーは1枚です⇒2階廊下のテーブルの上からお持ちください。
- ③使ったシーツや枕カバーは、3階廊下の返却ボックスにそれぞれ別けて入れてください。
- ④布団や毛布等は、元の位置に、使う前と同じ状態にしてください。翌朝、職員による部屋点検がありきちんと整頓されていない場合は、やり直しになる場合があります。

#### ◆テント等の貸し出し

- ①テントの貸し出し、設営の説明は担当職員が行います。体育館裏（北側）の倉庫前に集合してください。
- ②壊れているテントやペグ等があった場合は、職員に伝えてください。
- ③シュラフ（寝袋）は、倉庫の各棚に、種類ごと分けています。元の位置に返してください。
- ④使用済の野外シーツは、翌日に体育館渡り廊下の所にある返却ボックスへ入れてください。

#### ◆その他

- ①炊飯棟やキャンプサイト等を使用した団体は、ゴミ拾いをお願いします。
- ②小朝日キャンプサイトを使用した団体は、野外トイレの清掃をお願いします。
- ③志津野営場は自然の家の分館ではありません。テント等の道具や食材の提供等、使用については別途説明いたします。

### 3 その他

- ①宿泊室・和室での、飲食はご遠慮ください。
- ②館内利用時は内履きを持参してください。（大人用スリッパもありますが、数に限りがあります。）
- ③本館の門限は22：00厳守です。
- ④「宿泊者名簿」「利用団体指導者名簿」を事前にご準備ください。（朝少HPよりダウンロードできます。）
- ⑤「朝日少年自然の家利用日体調等のご確認」「団体利用者体調確認表」を利用当日に提出してください。（朝少HPよりダウンロードできます。）
- ⑥団体代表者との打ち合わせについて
  - ・到着30分前に自然の家との打ち合わせの場をもちます。無理な場合は到着後すぐに行います。
  - ・宿泊団体は、17：00に「宿泊団体打ち合わせ会」をもちます。（17：00以降の活動等の確認）

# 入所から退所までの流れ

## 【団体の指導者にいただきたいこと】

### 1. 団体の入所前

- 団体の代表の方は、**団体の到着30分前**に来所して、活動の最終打合せをお願いします。無理な場合は到着後すぐに行います。
- 出会いの集いの実施は、団体に一任します。所長挨拶が必要な場合は活動プログラムに記載して下さい。
- 宿泊する団体は、出会いの集い等で、職員による**館内オリエンテーション**の時間（10分程度）を確保してください。
- 利用団体カードなどの書類は、担当者の方が打合せ時に受け取り、施設利用後、提出いただきます。

### 2. 入所してから

- 各活動は、団体の指導者が中心になって行っていただきます。事前の説明や指導が必要な場合は、自然の家の研修係に活動前に申し出てください。また、中には自然の家の職員が、**事前に必ず説明を要する活動**があります。（以下のとおりです。）
  - ◇テント貸し出し・設営・撤収 ◇野外炊飯食器貸し出し ◇自然の冒険
  - ◇火を使うクラフト（こんにゃく、うどん、べっこうあめ、焼き板、みつろうそく、火おこし等）
  - ◇プラネタリウム ◇野外・館内・食堂オリエンテーション
- ウォークラリーや自然の冒険のマニュアル等は各団体で必要数ご用意ください。
- 活動で使った場所や物は元通りにもどしてください。
- 館内食（1回目の利用時）をとる前は、厨房の職員の説明を受けてから入室してください。
- 館内宿泊室は、使用最終日の朝、部屋の掃除とゴミ捨て（1階のゴミ箱へ）をお願いします。
- 館内宿泊室の使用最終日には、9：00までには、部屋から荷物を出してください。（9：00以降になる場合は、事前に職員にご相談ください。）
- ※貴重品を入れる貸しロッカーもございます。使用の際は、事務室へお声かけ下さい。
- 部屋の整頓に不備がある場合はやり直しをお願いします。
- 野外炊飯を行った団体で、食器等の汚れがひどい場合は洗い直しをお願いします。

### 3. 団体の退所前

- 別れのつどいで、所長挨拶が必要な場合は申し出てください。
- 利用団体カード等の書類を、退所時または後日 FAX で提出してください。
- 諸経費は、退所時に請求書を受け取り、現金または口座振り込みにて利用後2週間以内にお支払をお願いします。  
（**支払い方法**）⇒①当日の現金払い、若しくは後日の現金払い  
または、②指定管理者の口座へ振り込み（手数料は団体様でのご負担となります。）
- 忘れ物の確認をお願いします。

## 利用前の準備と団体の持ち物

### ◆各団体共通の持ち物

- ・洗面用具 ・着替え ・タオル ・救急薬品（所では原則的に薬品は出せません。）
- ・上履きズック(館内を使用する団体) ・雨具・長靴・軍手(野外での活動をする団体)
- ・その他団体で必要と思われるもの
- ・あれば便利なもの⇒ビニール袋、ティッシュペーパー

### ◆野外炊飯をする団体

#### 【持ち物】

##### 団体

- ・マッチかライター ・たわし(なべ洗い用)→金たわしは、使用できません。
- ・クレンザー→炊飯用鍋の中を洗うときには使わないでください。ホーローがはげてしまいます。  
※食器等を洗う洗剤は自然の家で用意します。
- ・ふきん(共用するものをふくため) ・ビニール手袋(人数分)

##### 各自

- ・軍手いぼなどのついていないもの(1人1組)※熱で溶け、やけどの原因になります。
  - ・新聞紙 ・食器 ・箸、スプーン ・ふきん ・スポンジ 等
- 事前に**1班5人程度**(多くても6人)のグループ編成をお願いします  
⇒貸し出しの食器コンテナが5人だからです。**6人以上**になる場合は、給食申込書の野外炊飯グループ編成の欄にお書きください。
- あれば便利なもの⇒ピーラー、メラミンスポンジ、キッチンペーパー(ふきんの予備として)

### ◆野外泊をする団体

#### 【持ち物】

##### 団体

- ・ぞうきん(グループの数以上)⇒シートやテント等の汚れをふくためです。
- ・懐中電灯 ・蚊取りせんこう ・虫よけスプレー
- ・ランタンを借用する場合⇒1つにつき、単一乾電池3本使います。(最大23個まで貸し出し可能)  
※ランタンの借用については、物品準備依頼票で事前に申し込んでください。

### ◆自然の冒険、もりのなかまコース

#### 【持ち物】

##### 各自

- ・軍手 (1人1組) ・帽子、長そで、長ズボン、長ぐつ(自然の冒険のみ)⇒ケガ防止のためです。
- トランシーバーを借用する場合⇒1つにつき、単三乾電池3本必要  
※物品依頼票で事前に申し込んでください。  
※水筒・リュックなどは持たずに実施することをおすすめします。水分補給については、ひょうたん沼の前、または小朝日炊飯棟等をご検討ください。

### ◆ウォークラリー

- 水筒を持たせて、探検の際水分補給をしてください。
- 天候によって、雨具の着用または持参をお願いします。
- 道に迷ったら、近くの民家の方に聞いたり、電話を借りて自然の家(0237-62-4125)か指導者携帯への連絡をとるように指導下さい。  
※どのウォークラリーコースを行うのか、事前にお知らせください。

### ◆絵を描くクラフト(うちわ、風鈴、木のペンダント等)

- どんな絵を描くか事前に考えておくと、活動がスムーズです。

☆野外活動時は、ケガや虫さされ防止のため、天候に関わらず長そで・長ズボン・帽子の着用をおすすめします。

### 令和4年度 諸経費一覧表

区分	項目	金額(税込)	備考	
寝食関係経費	食事・食材	朝食(一般食)	390	朝7時30分から
		昼食(一般食)	450	昼12時から
		夕食(一般食)	620	夕17時30分から
		幼児団体用	朝食・昼食・夕食 310・370・490	※おかわりはありません。
		小学校低学年用	朝食・昼食・夕食 380・430・600	
		合宿食	朝食・昼食・夕食 520・580・750	スポーツ団体(中高生以上)向けのボリューム満点メニューです。
		朝少飯	670円～850円	季節の地元食材を使用したメニューです。四季によってメニューが選べます。
		オードブル	要相談	金額は相談の上決定します。
		ハンバーグ弁当	600	新メニュー。子どもから大人まで美味しく食べれます。飲み物付き。
		から揚げ弁当	600	子どもから大人まで大好きなから揚げです。飲み物付き。
	おむすび弁当	470	おにぎり1個とおかず、飲み物付き。	
	おむすび弁当	550	おにぎり2個とおかず、飲み物付き。	
	野外食・アイス	180～760	詳しくは野外炊飯メニューをご覧ください。	
	寝具	館内シーツ	250	シーツ2枚とまくらカバー1枚の使用代。
		野外シーツ	250	寝袋用シーツの使用代。
燃料関係経費	炊飯用薪(1束)	310	5人の班で1回の炊飯につき、1束が目安です。	
	卓上コンロ(1台)	160	野外炊飯での朝食作りなどに便利です。(ガス代込)	
	携帯コンロ(1台)	250	場所を移動しての野外炊飯に便利です。(ガス代込)	
	ガスコンロ(1基)	580	外での大鍋、屋内でのうどん作りなどで使用できます。(目安1基5・6人)	
	丸太薪(1本)	460	キャンプファイヤー用。8段16本組が安定します。	
	ファイヤー薪(1束)	330	井桁の中に入れる薪。3～6束ぐらいが目安です。	
クラフト・活動費関係	クラフト※1	木のペンダント	120	オリジナルのイラストで手軽に記念品を作ろう。(別にアクリル絵の具が必要)
		焼き板工作	290	焼き色を付けた杉の木目の美しさは感動です。
		ネイチャーTシャツ作り 子供サイズ(100～160)	550	自然にある植物などを使って絵の具でスタンプし、オリジナルのTシャツを作ろう。
		ネイチャーTシャツ作り 大人サイズ(S～XL)	600	別にアクリル絵の具が必要。
		ネイチャーハンカチ作り	210	自然にある植物などを使ってオリジナルのハンカチを作ろう。別にアクリル絵の具が必要。
		勾玉作り	250	滑石を削って、ネックレスを作ろう。滑石、ヤスリ、紐がセット。
		蜜ろうそく(粘土式)	410	粘土と同じ感覚で、形を変えてろうそくを作ろう。
		葉っぱのしおり	100	葉っぱをラミネートしてオリジナルのしおりを作ろう。
		うちわの絵付け	180	うちわに好きな絵を描きましょう。別に絵の具等必要。
		風鈴の絵付け	520	素焼き風鈴に自分らしく絵付けをしよう。別に絵の具等必要。
		手作りこんにやく	430	5・6人分の手作りこんにやくができます。別にガスコンロ代が必要。
		火おこしの材料	380	古代人の気分で火おこしに挑戦しよう。
		べっこうあめ	140	5・6人分の手作りべっこうあめができます。
		段ボールでピザを焼こう (オープン材料代)	660	段ボールのオープン(2～4人用)でピザを焼いてみよう。別にピザの材料代と炊飯用薪代が必要。 ※実施については要相談
	マイスプーンまたは マイフォークづくり	180	オリジナルのスプーン又はフォークを作ります。	
活動	ネイチャーゲーム	2,500～	ネイチャーゲーム協会の方から本格的に自然を学ぼう!	
関係資材	アクリル絵の具(1色)	170	赤・青・緑・黄・茶・白・黒(各40ml入り)	

※1 クラフトに関わる機材や消耗品については準備してあります。  
また、雨天時用のプログラムとして準備はいたしますが、使用しない場合、料金はいただきません。

使用料※2	日帰り※3	大学生以上～一般	部屋毎徴収	高校生までの方を引率される場合は無料
宿泊 (一泊)	①中学生以下		無料	小・中学校引率教員、少年団体の指導者も含まれます。
	②高校生		390	
	③大学生・専門学校生		630	高校・大学の引率者・指導者も含まれます。
	④社会教育団体関係者		390	子ども会・PTA・学年行事等の指導者以外の役員
	⑤一般		1,120	バス運転手・企業・成人団体
	⑥同伴者		630	幼・少・中・高校生・大学生の同伴者

#### 部屋別料金表

部屋名	利用料
和室2階(てん)、和室3階(うお)	各 200円
集会室	640円
食堂	640円
体育館	2,570円

# 野外炊飯・弁当メニュー

令和4年度 山形県朝日少年自然の家

注) ○食材の提供時間は、朝6:30～、昼10:30～、夕15:00～ 志津泊14:00～(翌朝分を含む)

○炊飯薪の提供の他に、卓上コンロや携帯コンロもお貸しできます。

○志津泊の場合、1～5のメニューの提供できません。

メニュー	金額	主な食材	備考
1 森の朝ごはん	400円	米、卵、ベーコン、ウインナー、生野菜、わかめ、みそ、牛乳、マヨネーズ	フライパン、おわんの物品依頼が必要
2 おめめぱっちり雑炊	410円	米、カニ缶、卵、ねぎ、漬物、野菜ジュース	
3 朝の活力	400円	米、納豆、ねぎ、味付け海苔、塩ます、わかめ、みそ、野菜ジュース	ロースターの物品依頼が必要
4 おいしくサンド	480円	食パン、ツナ缶、コーン缶、トマト、マヨネーズ、きゅうり、スライスチーズ、果物、牛乳	
5 朝からバーガー	500円	丸パン、ハンバーグ、スライスチーズ、生野菜、果物、牛乳、マヨネーズ	お湯をわかせばOK
6 ホットドック	460円	コッパパン、ウインナー、キャベツ、ケチャップ、マヨネーズ、スティックチーズ、牛乳、バナナ	
7 簡単パスタ	520円	スパゲティ、レトルトミートソース、マヨネーズ、レタス、きゅうり、トマト、りんごジュース、果物	薪または卓上コンロの物品依頼が必要
8 みんなでカレー	530円	米、豚肉、野菜、ルー、福神漬、果物、牛乳、マヨネーズ	
9 トン×2豚汁	480円	米、豚肉、野菜、板こんに、豆腐、果物、牛乳、ふりかけ	
10 森もり焼きそば	510円	中華めん、豚肉、野菜、果物、緑茶	鉄板、フライ返し、さいばしの物品依頼が必要
11 山形名物いも煮汁	620円	玉うどん、牛肉、野菜、板こんに、豆腐、果物、緑茶	屋食提供もOK
12 水車冷や麦	340円	乾麺、ねぎ、めんつゆ、ツナ缶、りんごジュース	さいばしの物品依頼が必要
13 手打ちうどん	400円	小麦粉、食塩、片栗粉、めんつゆ、ねぎ、+かき揚げ、えび天、りんごジュース	粉からうどん作り 館内限定(道具は40セット)
14 かまど焼きピザ 段ボールでピザ(クラフト)	400円	小麦粉、玉ねぎ、ベーコン、コーン、チーズ、ツナ缶、ピザソース、果物、りんごジュース	粉からピザ作り 1回50人まで
15 葉山定食	510円	米、釜めしの素(人参、しめじ、油揚げ、糸こんに)、ツナ缶、野菜、果物、インスタントみそ汁	味付けごはんと野菜炒めです。 フライパン・さいばし
16 レトルトカレーセット	550円	レトルトご飯、レトルトカレー	・薪または卓上コンロが必要
17 レトルトカレーセット (アレルギー対応)	700円	レトルトご飯、レトルトカレー	・薪または卓上コンロが必要
18 レトルト牛丼セット	690円	レトルトご飯、レトルト牛丼	・薪または卓上コンロが必要
19 レトルト豚塩カルピ丼セット	690円	レトルトご飯、レトルト塩カルピ丼	・薪または卓上コンロが必要
20 レトルト麻婆丼セット	600円	レトルトご飯、レトルト麻婆丼	・薪または卓上コンロが必要
21 アイスクリーム	180円	牛乳、生クリーム、卵、砂糖	冬季間限定(積雪時)
22 おむすび弁当 (おむすび1個、おかず入り)	470円	おにぎり1個、少量のおかず、緑茶	AM9:00以降の提供
23 おむすび弁当 (おむすび2個、おかず入り)	550円	おにぎり2個、少量のおかず、緑茶	AM9:00以降の提供
24 ハンバーグ弁当	600円	ご飯、ハンバーグ等、緑茶	AM9:00以降の提供
25 から揚げ弁当	600円	ご飯、から揚げ等、緑茶	AM9:00以降の提供

○野外炊飯用に貸出するコンテナには、鍋1、炊飯鍋1、お玉1、包丁2、まな板1、ザル1、ボウル1が入っております。その他使用する物品につきましては、物品準備依頼票への記載が必要となります。

○複数メニューの選択も可能ですが、1つのメニューにつき2班(10人程度)以上とする。

○新型コロナウイルス感染症対策として、レトルト食品での野外炊飯メニューも対応可能となります。(R3年度～)

○上記の他にもレトルト食品のメニューがございます。詳しくはホームページ「食事メニュー表」に記載しております。

○レトルト食品に関しては、薪または卓上コンロの物品依頼が必要です。

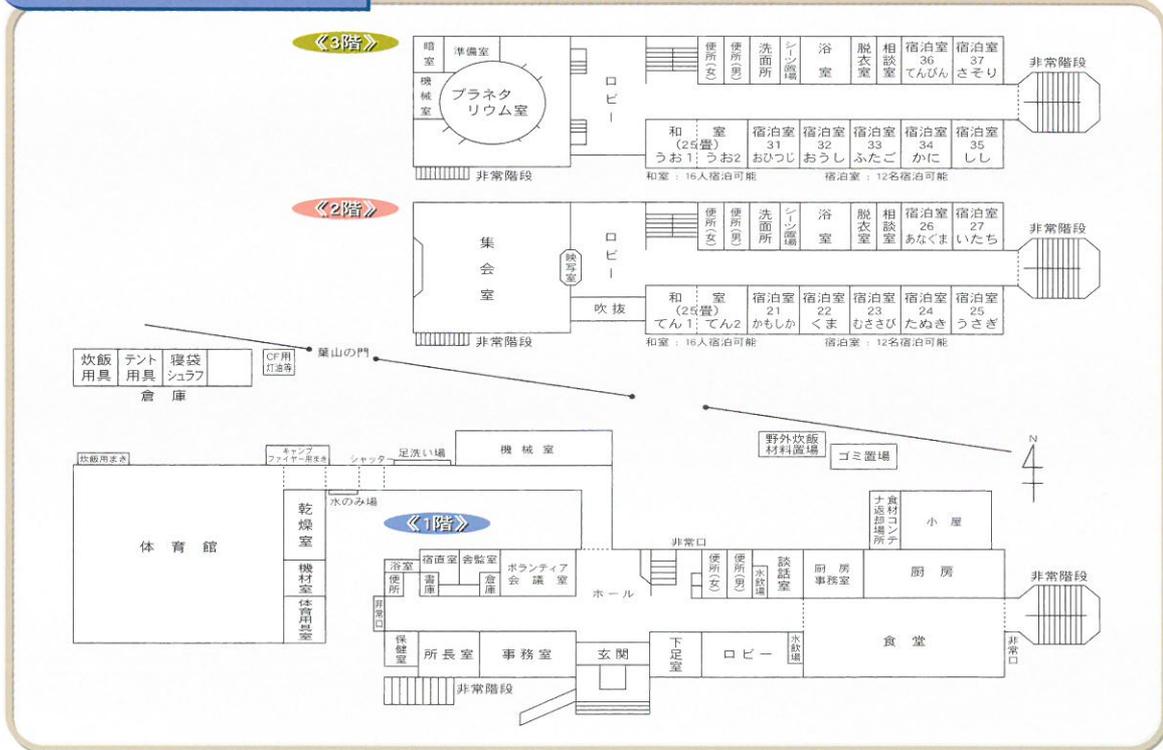
※詳しくは、お問い合わせ下さい。

# 施設案内

## 活動地のようす



## 館内のようす





**キャンプ場**

定員：小朝日100名程度、大朝日100名程度  
 小朝日キャンプ場：テントサイト20 常設テント  
 大朝日キャンプ場：テントサイト23 常設テント

**キャンプファイヤー場**

小朝日キャンプファイヤー場：収容50～60名 丸太椅子あり  
 大朝日キャンプファイヤー場：収容100～120名 丸太椅子あり

**野外炊飯棟**

小朝日炊飯棟：かまど16 蛇口11 調理台6 食卓10  
 大朝日炊飯棟：かまど16 蛇口12 調理台6 食卓12

**野外トイレ**

小朝日と大朝日の間に位置する  
 男子：小便所 大便所 女子：大便所

**\*「少年の火」は**  
 山形県の少年一人ひとりが、「心明るく 大きく・強く成長することを願い」昭和53年9月15日に西川町青年有志により、大朝日山頂にてレンズにより採火され、40余年の時を経た今も優しげな炎を灯し続けています。

**体育館**

ミニバスケットボール バレーボールコート1面の広さ

**集会室**

100名程度の集会や活動が可能

**食堂**

144名まで収容可能 多い人数の場合は時間差で

**宿泊室**

2・3階に7室 2段ベッド(各部屋 定員12名) 168名収容可能

**和室**

2・3階に各1室 アコーディオンカーテンで分割可(定員16名) 32名収容可能

**浴室**

15名程度入浴できる広さ 2階が男子風呂 3階が女子風呂

**プラネタリウム**

80席

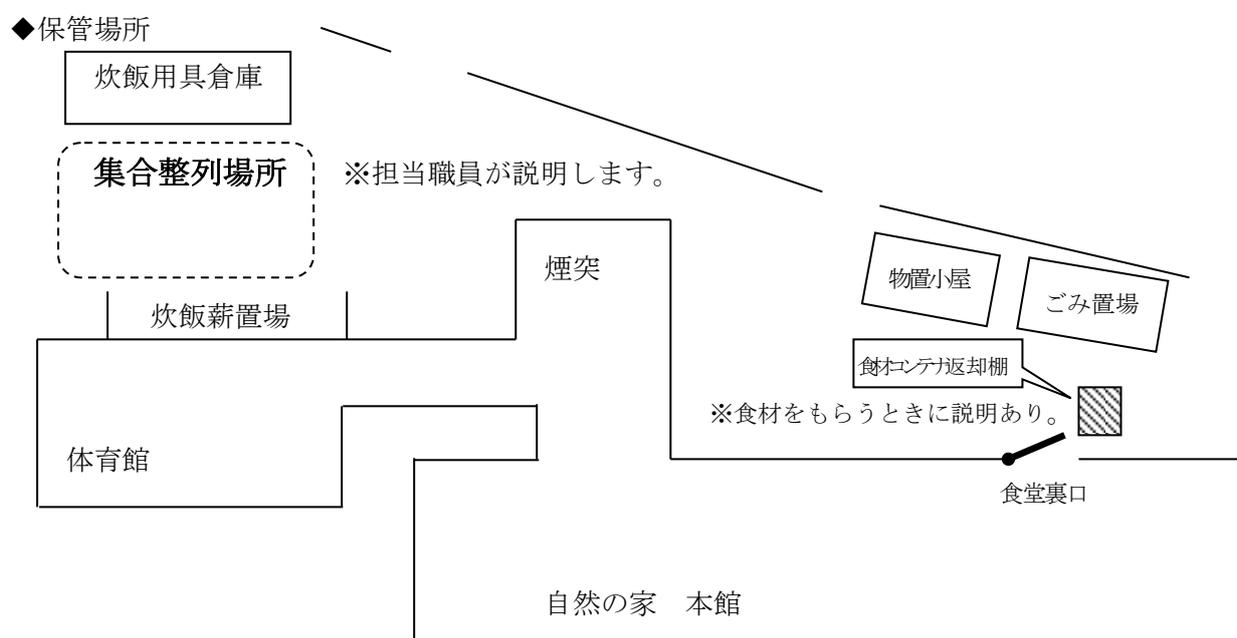
総定員  
200名

# 野外炊飯概要

## 活動前の配慮事項

- ◆子どもたちへの指導
  - ・服装のチェック⇒上着のひもやファスナーを閉める。軍手の着用。(イボ付きは手の甲側へ。)
  - ・心を静めて⇒包丁やなた等を使用します。自分の体だけでなく、人を傷付けないように。
- ◆引率指導者としての配慮
  - ・基本的スタンス⇒安全の確保に主眼を置いて、調理はできる限り子どもたちに任せたいものです。共通理解を図って臨んでください。

## 用具の搬出



- ◆搬出手順 (各搬出場所に引率指導者を配置してください。)
- ①上図集合整列場所に、炊飯活動のグループごと整列してください。担当職員が説明します。
  - ②**5人用食器コンテナ**と必要に応じたその他の調理器具を搬出します。(1~2名)  
※内容物：なべ2 (小さい方は米炊き用)、ボール1、ざる1、包丁2、まな板1、おたま1、しゃもじ1
  - ③**炊飯用薪**を搬出します。(1名→軍手着用)  
※1回の炊飯活動につき、1コンテナあたり1束の薪を使用します。  
(※指導者の方は、数量をご確認のうえ物品準備依頼票に記入してください。)
  - ④**食材**を搬出します。(1~2名)  
※食堂裏の扉から声をかけてください。
  - ⑤全部揃ったことを確認のうえ、炊飯場へ移動します。  
※ご希望があれば、リヤカー (無料) をお貸しします。



## 炊飯前のワンポイント・アドバイス

- ◆なべの外側に水を加えたクレンザーを塗る。⇒なべ洗いが楽です。
- ◆米炊き用なべの内側にアルミホイルを敷く。⇒なべの焦げ付きが防げます。

## ごみの後片付け

### ◆ゴミ袋について

「**事業用資源ゴミ袋**」が、食材とともに厨房から提供されます。  
メニューによって、提供される袋が異なります。確認してください。

「**緑文字**」指定袋…生ゴミ・紙類・プラスチック・ビニール

※必ず提供されます。

「**赤文字**」指定袋・・・缶・アルミホイル等

※ 少量の場合は提供しませんので、ゴミ置場のゴミ箱を利用してください。



### ◆生ゴミの取り扱いについて

炊飯棟内にある、ざるとバケツで水切りしてください。水を切った生ゴミは緑文字の袋に入れ、厨房入り口付近のゴミ置き場に持ってくるまでは、袋に入れてから水色のふた付きバケツに入れて保管してください。(カラス等に荒らされる可能性があります。)

### ◆アルミホイル・缶の取り扱いについて

余った内容物は生ゴミとして扱い、付着した食品を洗浄してください。

### ◆ゴミの返却について

ゴミ置場に置く前に、厨房職員に声をかけてください。  
分別に協力をお願いします。



## 炊飯用具の後片付け

### ◆皿・お椀・箸・スプーンは…

- ①備付の洗剤で洗ってください。
- ②ふきんで水気を拭き取ってください。
- ③5つずつあるかご確認ください。

### ◆包丁、まな板、ボウル、ざる、おたま しゃもじは…

- ①備付の洗剤で洗ってください。
- ②ふきんで水気を拭き取ってください。

### ◆なべは…

- ①石鹸で汚れが落ちない場合は、**クレンザー等**をご使用ください。(外のこげや、すす落としのみ)
- ②たわし、スポンジたわしをご使用ください。  
※金だわしの使用はご遠慮ください。

### ◆コンテナ内の物品配置

コンテナについているカードのようにお願いいたします。

### ◆引率指導者による点検

所員による点検前に必ず実施してください。

### ◆食器コンテナの返却

- ①所員による点検を行います。状況によっては、もう一度洗っていただく場合があります。
- ②点検後、炊飯用具庫の前に職員がつきますので、直接渡してください。(当日の予定によっては変更になる場合もありますので、職員との打ち合わせでご確認ください。)

**注：炊飯棟には、浄化設備がありません！**

そのため、自然の家で準備した環境に配慮した「**やしの実洗剤**」をご利用いただいています。

汚れのひどい場合は、持参の洗剤をご使用ください。

## 炊飯棟内の後片付け

### ◆流し台の清掃

- ①流し台内のごみを集めてください。
- ②**ごみキャッチャー**を確認して、洗浄してください。
- ③ご持参した洗剤、用具等は、**お持ち帰りください。**

### ◆かまどの清掃

- ①かまど内の五徳を外して掃いてください。
- ②かまどの外を掃いてください。

### ◆薪の灰・燃え残りの始末

- ①炊飯棟内にあるスコップ・オイル缶等を使用して炊飯棟付近の**灰捨て場**に捨ててください。  
※消火していない場合は、炊飯棟内にあるジョーロを使用して、たっぷり水をかけてください。その後消火の確認をお願いいたします。
- ②未使用の木切れについては、炊飯棟かまど脇に置いてください。  
※薪の返却は、一度紐を解いたものは対応出来かねます。

### ◆その他の後片付け

- ①ご持参の雑巾で調理台の上を拭いてください。
- ②同様に食卓を拭いてください。
- ③床をほうきではいてください。
- ④椅子や清掃用具の整理整頓をお願いします。

※当所でお出ししたゴミ袋は、事業系のものです。他のところでは使用できません。

# 自然の家のテント

自然の家では、団体の構成年齢や目的に適応した様々なテントを用意しています。是非参考にしてください。

## 一 覧

種 類	規格・数量	備 考
A型テント	5人用・24	・棒を支点とした本格的な家型のテントです。 ・新A型は袖がメッシュになっていて通気性に優れ快適に過ごせます。 ・事前に設営指導を受けていただきます。
新A型テント	5人用・17	
ドームテント	5人用 Aタイプ・20 Bタイプ・ 8 Cタイプ・ 6	・最近のアウトドアブームを支えるテントで、設営が簡単であることが特徴です。 ・Aタイプは高さがあり広々と過ごせます。 (「B・Cタイプより設営にやや時間がかかります。)
ドームテント	6人用・5	・最近のアウトドアブームを支えるテントで、設営が簡単であることが特徴です。
常設テント	A型5人用・2	・小朝日キャンプ場、大朝日キャンプ場それぞれに、2棟ずつが常設されています。引率指導者用として、荷物置場として活用してください。
自作テント	4～6人程度	・ブルーシートと竹、ロープやテープを駆使して、自分たちだけのオリジナルテントを作ります。子どもたちの心をくすぐる自然の家の人気メニューです。 ※費用についてはお問い合わせください。

## テント泊の経費

- ◆自作テント材を除いて、テントは**無料**で貸し出しています。
- ◆シュラフ（寝袋）については、中に敷く**シュラフシーツのクリーニング代**として**250円**かかります。

## テント貸出の手順

◆職員が説明いたします。

①体育館裏（北側）のテント用具倉庫前にグループごと集合してください。

②テント用具を搬出します。

・A型の場合（1基あたり）

テント袋1（内容：本体1、フライシート1、ポール2とその袋）

グラウンドシート1、銀マット2

ペグ缶（内容：ペグ26、金ピン16、金槌2）

・ドームの場合（1基あたり）

テント袋1（内容：本体1、フライシート1、ペグセット、ポール2～3とその袋）

グラウンドシート1、銀マット2

・新A型の場合（1基あたり）

テント袋1（内容：本体1、フライシート1、ペグセット、ポール7とその袋）

グラウンドシート1、銀マット2

・自作の場合（1基あたり）

テント材（シート2、竹9、かや1）

設営用具（ロープ、テープ、のこぎり、端止め、カッター、はさみ）

※団体にまとめて貸し出します。

シュラフ、シュラフシーツを搬出します。（各人数分）

③ペグ缶の内容の数量を確認します。過不足があった場合は、職員に申し出てください。

④キャンプ場までの運搬にリヤカーを準備しております。ご利用の際は、職員へ申し出てください。

⑤（指導者用に各パーツのスペアをお貸しします。）



## 設営方法

◆次ページをご覧ください。

◆最小限度から次第に完成に向かうようにしたため、正式な手順とはいえませんが子どもたちに各手順の必要性を感じさせたいと考え作成してみました。ご利用ください。

◆要請があれば職員が説明しますので、その旨を活動プログラムに明記してください。

## テント撤収

### ◆撤収方法

- ①撤収の際に**職員が説明します**。撤収時刻が変更になる場合は、事前に事務室へ連絡してください。
- ②悪天候の際、撤収方法と返却場所が変わります。また、テントがぬれている場合は、乾かす作業を職員の指示によりしていただきます。

### ◆返却

#### ①返却の前に

- ・引率指導者の方は、**ペグ等の数量**や**用具の汚れ具合**を確認してください。
- ・グラウンドシート表の汚れは、ご持参の雑巾で拭いてください。

#### ②返却場所

- ・用具、シュラフについては、搬出場所に返却してください。
- ・シュラフシーツは、**たたまずに体育館渡り廊下の箱の中**に入れてください。



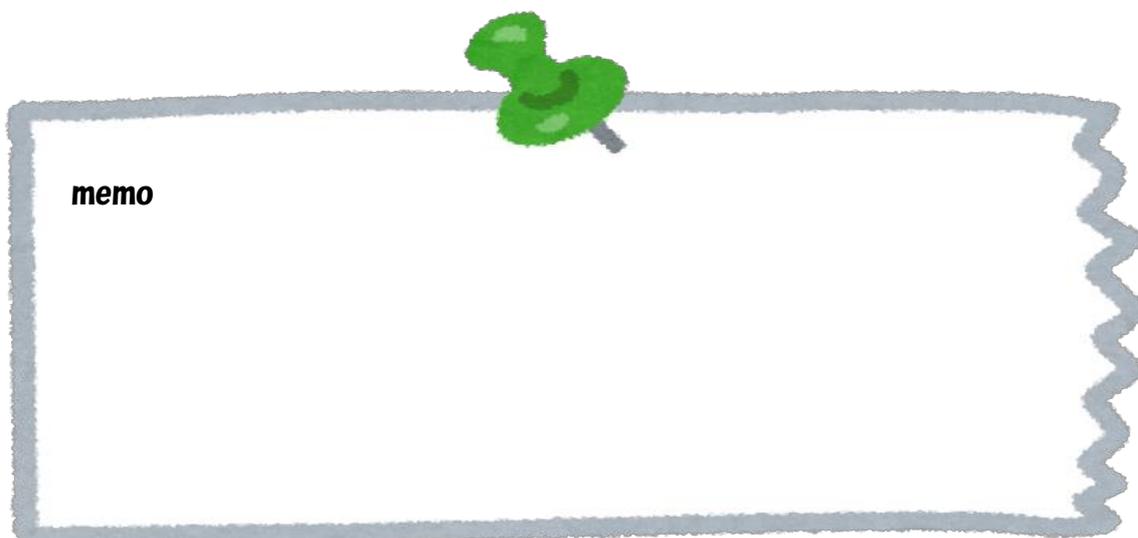
### ◆清掃

#### ①テントサイト

- ・ごみ拾いをお願いします。

#### ②野外トイレ

- ・**小朝日キャンプ場**ご利用の団体をお願いします。



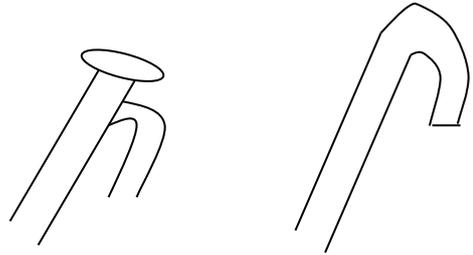
# テント設営 虎の巻

～A型テントの場合～

【テントをはる前に】 ⇨ 次のことを確認しましょう。

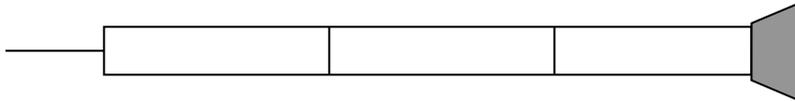
◆ペグ缶のなかみ

- ペグ (オレンジ色のプラスチック製) 26本
- 金づち (アルミ製) 2本



◆ポール袋のなかみ

○とんがり頭ポール2本分が入っています。

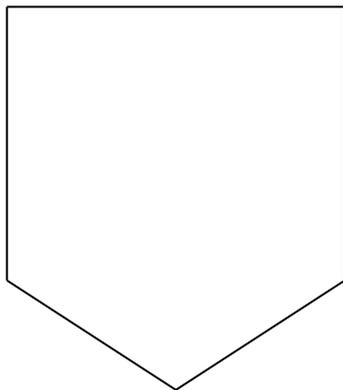


◆水車小屋のポールケース

○もう1種類のポール1本を運びましょう。



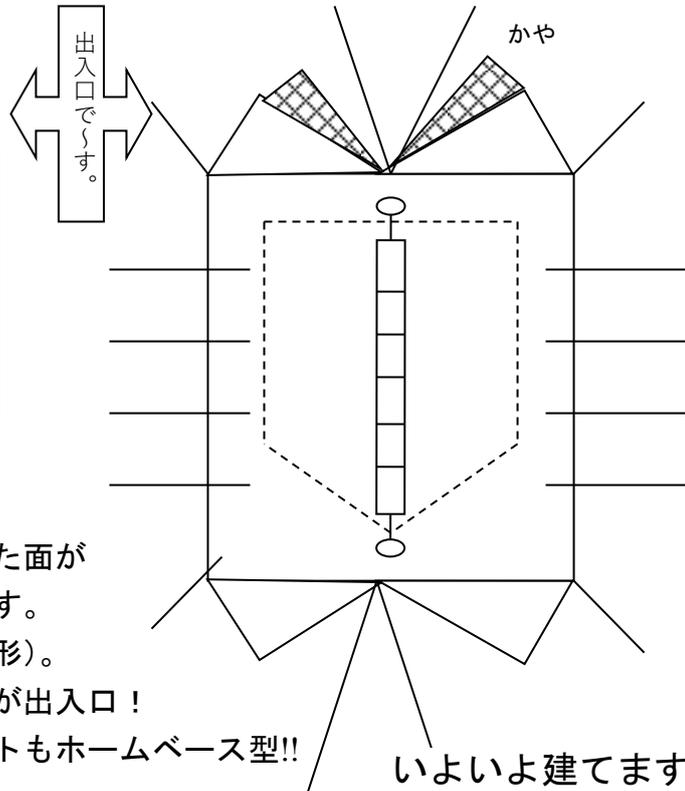
◆グラウンドシートの形



- 広げたときに、中から出てきた面が表です。だからきれいなのです。
- 野球のホームベース型 (五角形)。

ピッチャーに向いているほうが出入口！

※よく見ると、テントサイトもホームベース型!!



いよいよ建てます。  
次につづく！

## 【さあ、建てましょう！】⇨ これでOK!? かなりつらいけど…。

◆テントは、家に必要な最低限のものを持っている！

- テント本体=屋根・かべ
- ポール=柱・はり
- グラウンドシート=ゆか
- ペグ=くぎ
- フライシート=雨よけバリア？

◆それじゃ、たててみっか！ 屋根からつくる大工はいない！

### ①基礎づくり

グラウンドシートを広げる。⇒出入口チェック！

### ②柱、はりづくり

前ページを見てね。

### ③かべ、屋根づくり

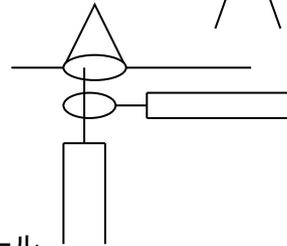
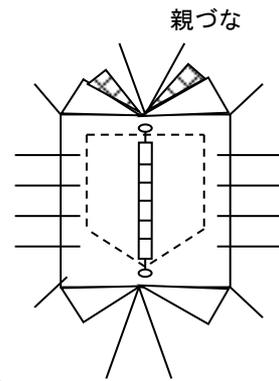
グラウンドシートの上に、水車小屋から持ってきたポール（はり）を置き、その上に3つのチャック（内側のかやも）を開いたテント本体をかぶせる。⇒出入口は「かや」のついている方！

### ④上棟

とんがり頭ポール（柱）を「はり」にさしこんで、「せ～の」で立ち上がらせる。

⇒とんがり頭をテントのキャップでかくしてね。

⇒親づなを「ピン！」とはるとたおれませぬ。



## 【ちょっと不安な人へ】

Q. 風で吹き飛ばされるのでは？

A. テント本体とグラウンドシートを結んじゃおう！

⇒ひもはテント内側、地面近くに。

Q. 虫やタヌキが入ってきそう？

A. すきまをなくしちゃえ！

⇒テントの下に青いスカートがついています。それをグラウンドシートの下にもぐりこませる。

Q. なんだかせま～い？

A. 前後左右、ななめに引っばって広げちゃおう！

⇒ひもがついているよ。

Q. 雨もりしそうなんですけど…。

A. テントにバリアをはろう。

⇒フライシートとテントの間にすきまを作るのがコツ。

# 館内の使い方あれこれ

館内での宿泊、クラフト、話し合い、分科会などの活動をするために以下の場所がご利用になれます。

敷地内全面禁煙になります。ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止対策として、感染増加傾向時(注意・警戒レベル)は制限があります。

詳しくは6ページをご参照ください。

## 【宿泊室】

- ◇ 2階と3階に各7室あります。
- ◇ 各室2段ベッドで最大12名が宿泊できます。

## 【和室】

- ◇ 2階と3階に各1室あります。
- ◇ 畳敷き(25畳)で最大16名宿泊できます。
- ◇ アコーデオンカーテンで仕切り、2つの部屋としても使用できます。
- ◇ ミーティングなどでも活用できます。



## 【体育館】

- ◇ ミニバスケットコート・バレーボールコート1面分の広さがあります。
- ◇ 各種ゲームや軽スポーツ、クラフト製作などで活用できます。

## 【集会室】

- ◇ 会議、映写会、クラフト製作などで使用する多目的スペースです。

## 【プラネタリウム】

- ◇ 投影時間は30分から1時間で、10名以上から投影いたします。定員80名
- ◇ プラネタリウム観望のみの利用も受け付けています。

## 【食堂】

- ◇ 最大で144名まで、一斉に食事をとることができます。
- ◇ お湯が必要な場合には、給湯器からもらってください。

熱湯が出ますので、気をつけてください。



## 【浴室】

- ◇ 同時に15人程度が入浴できるお風呂が2階と3階にあり、2階が男子、3階が女子になります。
- ◇ 入浴時間は午後7時30分～午後9時30分までになっています。
- ◇ ボディーソープ、シャンプーなどはご持参ください。



## 【洗面所】

- ◇ 2、3階にあります。洗濯機もあります。
- ◇ ドライヤーの使用は各階最大2台まで利用可能です。

### 【1階談話室】

- ◇ 夏の期間は冷水器の冷たい水をどうぞ！
- ◇ 10名程度の会議ができます。
- ◇ 2階宿泊者のチェックアウト後の荷物置き場に利用できます。
- ◇ 図書やゲームを設置しています。おくつろぎください。
- ◇ 10名程度の会議、15名程度の活動等に利用できます。



### 【2階ロビー】

- ◇ 保温ポット、湯のみ、台ふきは準備されています。お湯は食堂の給湯器をご利用ください。午後5時30分以降は事務室にお問い合わせください。なお、お茶、コーヒーなどは団体でご準備ください。
- ◇ 湯のみなどは洗ってお返してください。

### 【3階ロビー】

- ◇ 大江町の自然の景色を眺めながらおくつろぎください。
- ◇ 3階宿泊者のチェックアウト後の荷物置き場に利用できます。

### 【シーツ置き場】

- ◇ 2階廊下（新しいシーツ置き場）
  - ・ クリーニング済のシーツ・枕カバーがあります。
  - ・ 1人分（シーツ2枚・枕カバー1枚）を持って行ってください。
- ◇ 3階廊下（使ったシーツ置き場）
  - ・ 使い終わったシーツ・枕カバーをたたまず、分けて入れて返してください。

次に使う人が気持ちいいように・・・いつも心がけてください。

