

# 野外炊飯・弁当メニュー

平成29年度 山形県朝日少年自然の家

注) ○志津泊の場合、1～5のメニューの提供できません。

○炊飯薪の提供の他に、卓上コンロや携帯コンロもお貸しできます。

○食材の提供時間は、朝6:30～、昼10:30～、夕15:00～ 志津泊14:00～(翌朝分を含む)

番号	メニュー	金額	主な食材	備考
1	森の朝ごはん	320円	米、卵、ベーコン、ウインナー、生野菜、わかめ、みそ、牛乳、マヨネーズ	フライパン、おわん
2	おめめぱっちり雑炊	330円	米、カニ缶、卵、ねぎ、漬物、野菜ジュース	
3	朝の活力	320円	米、納豆、ねぎ、味付け海苔、塩ます、わかめ、みそ、野菜ジュース	ロースターが必要
4	おいしくサンド	380円	食パン、ツナ缶、コーン缶、トマト、マヨネーズ、きゅうり、スライスチーズ、果物、牛乳	
5	朝からバーガー	400円	丸パン、ハンバーグ、スライスチーズ、生野菜、果物、牛乳、マヨネーズ	お湯をわかせばOK
6	ホットドック	360円	コッペパン、ウインナー、キャベツ、ケチャップ、マヨネーズ、スティックチーズ、牛乳、バナナ	
7	簡単パスタ	430円	スパゲティ、レトルトミートソース、マヨネーズ、レタス、きゅうり、トマト、りんごジュース、果物	
8	みんなでカレー	440円	米、豚肉、野菜、ルー、福神漬、果物、牛乳、マヨネーズ	
9	トン×2豚汁	390円	米、豚肉、野菜、板こんに、豆腐、果物、牛乳、ふりかけ	
10	森もり焼きそば	420円	中華めん、豚肉、野菜、果物、お茶	鉄板、フライ返し、さいばし
11	山形名物いも煮汁	520円	玉うどん、牛肉、野菜、板こんに、豆腐、果物、お茶	屋食提供もOK
12	水車冷や麦	260円	乾麺、ねぎ、めんつゆ、ツナ缶、ジュース	さいばし、ざるが必要
13	手打ちうどん	320円	小麦粉、食塩、片栗粉、めんつゆ、ねぎ、+かき揚げ、えび天、ジュース ※ 館内限定(道具は40セット)	粉からうどん作り
14	かまど焼きピザ	320円	小麦粉、玉ねぎ、ベーコン、コーン、チーズ、ツナ缶、ピザソース、果物、りんごジュース	粉からピザ作り 1回50人まで
15	葉山定食	320円	米、釜めしの素(人参、しめじ、油揚げ、糸こんに)、ツナ缶、野菜、果物、インスタントみそ汁	味付けごはんと野菜炒めです。
16	アイスクリーム	120円	牛乳、生クリーム、卵、砂糖	冬季間限定
17	おむすび弁当	420円	おにぎり2個、少量のおかず、飲み物	AM9:00以降の提供
18	わくわく弁当	520円	ご飯、おかず、飲み物(自由時間の拡大に!)	AM9:00以降の提供

※炊飯コンテナには、鍋1、炊飯鍋、お玉1、包丁2、まな板1、ザル1、ボウル1、皿5、お椀5、はし入れ1(へら1、はし5、スプーン5)が入っています。

※ 詳しくは、お問い合わせ下さい。