

生涯学習講座 全7講座



森の絵画教室

朝日少年自然の家まわりの四季の美しさを描いてみよう！

講師 山形県美術連盟常任運営委員 県美展委嘱(洋画)・三軌会 **柴崎 充弘**

開催月 通年
第1・3火曜日 10:00-12:00(2H)
回数&費用 月2回 **3,000円** + 消費税240円

●開催場所/屋外(雨天時集会所)
●準備物/スケッチブック4〜6号・水彩画用具・色えんぴつ・その他
●定員/15名(最低開講人数3名)



月山和紙のあかり

柔らかくもコシのある月山和紙を使ってほっこりするあかりやぼんぼりを手づくりしてみませんか♪

講師 **せいの まゆみ**

開催月 5月から(奇数月)
第2・4金曜日 13:30-15:30(2H)
回数&費用 月2回 **2,500円** + 消費税200円 材料代別途

●開催場所/談話室
●準備物/材料は先生が準備。材料代500円〜7,000円
●定員/13名(最低開講人数5名)



籐とつるで楽しむつるを編む

籐、あけび、キリン、ワルミの皮等で、編み、組み、巻いて日常生活で楽しむかご等を作ります。初心者の方にも丁寧に指導いたします。

講師 真木雅子ラタンアートスクール インストラクター **菅 常子**

開催月 通年
第2・4火曜日 10:00-12:00(2H)
回数&費用 月2回 **3,400円** + 消費税272円 材料代別途

●開催場所/集会所(または談話室)
●準備物/エプロン、ハサミ、目打ち、メジャー
●定員/10名(最低開講人数5名)



ハワイアンキルト

キャシー中島先生のキルトデザインで楽しく基礎から始めるレッスンです。ハワイの音楽や歴史も学びながら花・葉・魚貝などのモチーフで、ポーチ、バッグ、クッションから作っていきます。また、パッチワーク全般を行います。

講師 キャシー中島公認講師 アロハキルト メレクイキ主宰 **富澤 真理子**

開催月 4月から12月
第1・3火曜日 10:00-12:00(2H)
回数&費用 月2回 **4,200円** + 消費税336円 材料代別途

●開催場所/談話室
●準備物/裁縫道具、筆記用具
●定員/15名(最低開講人数5名)



クラフトバンド

再生紙で作られたクラフトバンド(紙バンド)を使って、かごバッグや生活雑貨を作ります。初心者さんでも、全力でサポート致しますのでご安心ください。素敵な作品が作れるようになります。手作りで生活にイロドリを加えましょう

講師 **石山 真弓**

開催月 4月から11月
第2・4火曜日 10:00-12:00(2H)
回数&費用 月2回 **4,000円** + 消費税320円 材料代別途

●開催場所/談話室(または集会所)
●準備物/材料は先生が準備(材料代1,000〜2,000円(税込))
●定員/10名(最低開講人数5名)



※写真はイメージです

お家で簡単ストレッチ

お家で出来るような簡単なストレッチを紹介。

講師 朝日少年自然の家スタッフ

開催月 通年
第2・4水曜日 10:00-10:45(45m)
回数&費用 月2回 **1,250円** + 消費税100円

●開催場所/和室
●準備物/ヨガマット
●定員/10名(最低開講人数5名)
★体験会あり★
5/22(水) (5/20締切)、体験料540円(税込)



※写真はイメージです

背骨コンディショニング

肩こり腰痛など…カラダの不調にお悩みのあなたにお知らせがあります！背骨の歪みを整えてカラダの不調の改善を目指す運動プログラム「背骨コンディショニング」を体験しませんか？ゆるめる・矯正する・筋力向上の3つの要素であなたのお悩みを解決いたします。

講師 背骨コンディショニング パーソナルトレーナー **菅悟(カンサトル)**

開催月 通年 第2・4土曜日 13:00-14:00(1H)
回数&費用 月2回 **2,000円** + 消費税160円

●開催場所/和室
●準備物/お持ちであればヨガマット(無ければバスタオル)、長めのタオル、水分、動きやすい服装
●定員/15名(最低開講人数5名)
★体験会あり★5/18(土) (5/16締切)、体験料540円(税込)
※参加禁忌:妊娠中の方、医師より運動制限の指示がある方(骨粗鬆症など)の参加は、ご遠慮願います

山形県朝日少年自然の家では、こんな活動が出来ます。

子供会行事、幼稚園、保育園、小学校の保護者会行事、研修会等でぜひご利用ください。

自然散策



- 自然の冒険…朝少の名物コース
ロープ一本で、がけの上り下り。アスレチック
- もりのなかまコース
低学年・幼稚園向け自然散策コース。看板を見つけながら、アスレチックに挑戦
- ネイチャーゲーム
感性を育てる自然ふれあいゲーム。(講師依頼有料)
- ウォークラリー
仲間と共に絵地図をたよりに左沢の町を散策。歴史コース、ショートコース、大山公園コース。

手作り料理



- かまどやきピザ
炊飯かまどで焼く
手作りピザ
- 手打ちうどん
粉から作るうどん。
- 手作りこんにやく
ぐにゃぐにゃ、こきこきなんとも言えぬ感触
- アイスクリームづくり など

創作活動



- 手作りスプーン、フォーク
- 勾玉(まがたま)作り
- 焼き板工作
- 木のペンダント など

プラネタリウム



- 季節の星空解説
太陽や月、星の動きなどをみんなと一緒に観察しよう！

チューブすべり



- 豪快チューブすべり
冬の朝少名物、ジェットコースターに負けないおもしろさ！



詳しくは専用ホームページをご覧ください。

受講手続きについて



- お申込みの際は、山形県朝日少年自然の家受付窓口にて、専用の申込書にご記入いただき、開始月の受講料を現金でお支払いください。また印鑑をご持参願います。
- なお材料代は講座毎、別途お支払いとなります。
- お申込みは、先着順とし定員になり次第受付を終了致します。
- 最低開講人数以下の場合、開講できない場合がありますので予めご了承願います。
- 体験会はお電話でのお申込みが必要となります。(先着順)

申込み先▶ **山形県朝日少年自然の家**
TEL:0237-62-4125

問合せ・申込み受付時間
9:00〜17:00

個人情報保護について▶山形県朝日少年自然の家はお客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様情報は、講座に関する連絡や、お知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。



山形県朝日少年自然の家

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山2523番地の5
TEL:0237-62-4125

URL:<http://asahishonenshizennoie.jp/facility.html>

施設のなまえで簡単一発検索できます！→

指定管理者:株式会社ヤマコー(コミュニティ事業部)
生涯学習講座は指定管理者による自主事業です。

休館日

- 月曜日(第3日曜日の翌日を除く)
- 祝日(ゴールデンウィーク 5/2〜5/5こどもの日の期間は開所。4/30・5/1は休館日)
- 山の日・海の日・体育の日は開所
- 年末年始(12月29日〜1月3日)
- 毎月の第3日曜日(国民の祝日に関する法律に規定する休日(7月にあるものに限る。))の前日を除く)