

Re スタート!!

新しいこと始めてみませんか?

山形県朝日少年自然の家 生涯学習講座開講

朝日少年自然の家は、
生涯学習の新たな基地として
お子様から高齢者の方まで

「価値ある体験活動」
を応援します!



新しく
3講座
新開講!

NEW!!



アロマ指ヨガ、薬膳茶講座

ヨガの呼吸法にあわせて手指を動かしながら心と体のバランスを整えます。
天然のエッセンシャルオイルを使うことで脳もリラックス。
季節の薬膳茶で美容と健康作りも目指しましょう。

講師 ヨガセラピスト、指ヨガインストラクター 明日 知子
薬膳茶エバンジェリスト、タイ古式セラピスト

開催月 5月から(奇数月)

第2金曜日 10:00-11:30(1H30m)

回数&費用 奇数月 月1回 1,000円+消費税80円
材料代別途

●開催場所/和室
●準備物/ハンドタオル、ヨガマット
●定員/10名(最低開講人数5名)

NEW!!



寄せ植え講座

ペチュニア、ロベリア、リナリアなど春から秋まで楽しめるお花で寄せ植えしませんか。初心者の方も大歓迎です!
ご家族、お友達と一緒にLet's my 寄せ植え!

講師 フラワーバスケット 渡邊 貞子
代表

開催日 5/6(月)
13:00-14:00(1H)

回数&費用 2,700円(消費税・材料代込)

●開催場所/朝日少年自然の家 敷地内
●準備物/軍手、移植ペラ
●定員/10名(最低開講人数5名)

NEW!!



編み物講座

棒針・かぎ針編みを優しいレッスンにて少しずつステップアップしていきます。
厳選した輸入物の毛糸を使用して、ご自身・大切な方への贈り物をオリジナルなニットなど如何でしょうか。

講師 Handi Craft(手芸) this Hug...代表 長瀬 菜津美
かぎ針編み講師、棒針編み講師

開催月 5月から

第1、3金曜日 10:00-12:30(2H30m)

回数&費用 月2回 4,000円+消費税320円
材料代別途

●開催場所/談話室
●準備物/なし
●定員/20名(最低開講人数1名)

他にも7講座開講!
裏面をご覧ください!

■問合せ・申込み先

〒990-1101

山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山2523番地の5

TEL 0237-62-4125

(受付時間9:00~17:00)

■指定管理者

株式会社ヤマコー(コミュニティ事業部)
生涯学習講座は指定管理者による自主事業です。