

# 『 大人の月山トレッキング ～秋の月山縦走～ 』

## 実施要項

- 1 **ねらい** ブナ森や森林限界を超えた草紅葉など、月山全山を覆う紅葉のよさを味わい、心身のリフレッシュを図る
- 2 **主催** 山形県朝日少年自然の家
- 3 **期日** 平成 28 年 9 月 25 日 (日)
- 4 **場所** 月山 羽黒口～月山山頂～湯殿山神社口
- 5 **講師** 大滝 勝氏 (日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド、朝日少年自然の家サポーター)
- 6 **対象** 一般成人 20 名 (先着順)
- 7 **レベル** ★★☆☆☆ (下山途中に急な岩坂・鉄はしごがあります)
- 8 **主な日程**

6:00 朝日少年自然の家集合・出会いの集い・出発 (所バス:80分)  
8:20 月山レストハウス(鶴岡市)到着  
8:30 月山山頂に出発 (月山 8 合目～山頂 180 分から 210 分)  
12:00 月山山頂で昼食・休憩  
12:40 山頂発 (山頂～湯殿山神社口:180 分から 210 分)  
16:00 湯殿山神社本宮～仙人沢駐車場(シャトルバス)  
16:30 出発 (所バス:70分)  
18:00 朝日少年自然の家到着・別れの集い・解散

### 9 服装・持ち物

#### 【服装】

動きやすい服装(長袖・長ズボン) トレッキングシューズまたは登山靴 グローブ(薄手)  
帽子 防寒着(10℃以下に気温が下がり強い風も予想されますので、それに耐えられるもの、  
ウインドブレーカー・フリース・トレーナー等)

#### 【持ち物】

昼食 補食(おやつ) タオル 雨具(上下が分かれているもの、防寒具との併用可)  
水筒(飲み物 1 L 程度) ハンカチ ちり紙 日焼け止め 敷物 健康保険証(コピーでも可)  
ストック(必要な方) 酔い止め(長時間のバス移動になります) その他個人で必要なもの

#### 【小銭】

トイレ保全協力金(八合目駐車場、仏生池小屋、山頂の各トイレ¥100)、頂上小屋の使用(¥200)、  
月山神社本宮参拝(¥500)は有料です

- 10 **参加費** お一人 **1,500 円** (保険代 講師代 シャトルバス代 スープ代 有料道路代 等)  
※つり銭のないようにご協力ください。
- 11 **申し込み方法**
  - (1)申し込み期限 **9 月 2 日(金)から 9 月 21 日(水)まで 8:30 ~ 17:30**  
※ 9 月 5 日(月) 12 日(月) 18 日(日) 19 日(月)は休所日のため除きます。
  - (2)方 法 **電話にて、参加する事業名を告げた上で、以下の事項を述べて申し込んでください。**  
①氏名 ②性別 ③年齢 ④電話番号(緊急連絡先) ⑤登山経験の有無
  - (3)申し込み先  
山形県朝日少年自然の家 (指定管理者 株式会社ヤマコー) TEL **0237-62-4125**
- 12 **その他**
  - (1) 先着順になります。定員になり次第、募集を終了させていただきます。
  - (2) 9 月 23 日以降のキャンセルにつきましては、保険代をいただきますので、ご了承ください。
  - (3) 小雨決行の予定ですが、荒天等のため日程やルートが変更となる場合があります。
  - (4) 有料道路等の営業時間により早朝の集合になりますこと、ご理解ください。
  - (5) ご不明な点がございましたら、朝日少年自然の家までお問い合わせください。