

「運動会必勝塾と勝負飯」

- 1 日 時 平成28年8月27日(土) 受付：8時50分から 解散：13時予定
- 2 対 象 年少児～小学3年生(先着70名)
- 3 集合場所 大江町立左沢小学校 グランド(雨天時は 左沢小学校 体育館)
※左沢小学校の駐車場をご利用いただけます
台数に限りがありますので、満車の場合は大江町役場の駐車場をご利用ください

4 日程及び内容

8:50	受付開始：大江町立左沢小学校 グランド
9:15	開講式
9:30	速く走れる秘密特訓！走り方教室
11:00 (15分程度)	保護者の方には「お子様の背中をそっと後押し！栄養素解説講座」、 勝負飯レシピ をプレゼント ※走り方教室開催中に 希望の方へ行きます 朝日少年自然の家へバスで移動
12:00	勝負飯でパフォーマンス向上！みんなも笑顔 勝負飯！ ご希望の保護者の方は、お子様と一緒に勝負飯の昼食(事前予約) ※朝日少年自然の家へ移動し、食堂にて昼食をとります 実際に勝負飯を試食して運動会当日の参考にしてみましょう
13:00	朝日少年自然の家にて解散

- 5 参加料 子ども 1,200円 (昼食・保険料込、税込)
昼食ご希望の保護者 500円 (昼食、税込) ※要予約
- 6 持ち物 運動できるような服装、飲み物(熱中症予防の為必ずご準備ください)、汗拭きタオル
保険証のコピー、シューズ(外履き・内履き)
- 7 申し込み
(1)締切 平成28年8月22日(月) 17時まで(定員になり次第締め切ります)
(2)方法 お電話またはFAXで下記事項を添えてお申し込んでください
①氏名 ②参加人数 ③年齢 ④緊急連絡先 ⑤保護者の方の昼食の有無
⑥健康面で留意すること(食物アレルギー等)
(3)お申込先 〒990-1101 大江町左沢楯山2523-5 山形県朝日少年自然の家
TEL 0237-62-4125(8時30分～17時30分)
FAX 0237-62-4126(月曜の休館日、または夜間はFAXでお申し込み下さい)
- (4)キャンセル 8月23日以降のキャンセルの場合は、参加料はご返金いたしかねますのでご了承ください
- 8 その他 保護者の方が付き添えない場合はご相談ください