

# 【活動プログラム】

山形県朝日少年自然の家 指定管理者 株式会社ヤマコー

研修のねらい	団体名					活動者数	児童・生徒等				指導者 引率者	大学生	青年・成人・一般			計
	電話番号	—	—	緊急連絡先	—		—	幼児以下	小学生	中学生			高校生	青年団体	企業関係	
	活動担当者					男										
						女										
						計										

生活時間			朝食(食堂) 7:30~				昼食(食堂) 12:00~				夕食(食堂) 17:30~				入浴(19:00~21:30)			消灯 22:00	
時間帯			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月 日 ( )	本館 宿泊室 ・ 大朝日 ・ 小朝日 ・ 体育館 ・ 集会室	晴天時 希望 活動場所																	
		雨天時 希望 活動場所																	
月 日 ( )	本館 宿泊室 ・ 大朝日 ・ 小朝日 ・ 体育館 ・ 集会室	晴天時 希望 活動場所																	
		雨天時 希望 活動場所																	
月 日 ( )	本館 宿泊室 ・ 大朝日 ・ 小朝日 ・ 体育館 ・ 集会室	晴天時 希望 活動場所																	
		雨天時 希望 活動場所																	

所まで(所から)の交通手段	所まで	所から
---------------	-----	-----

※1 「活動計画案の記入例」をご参照の上、ご記入ください。

※2 4日目以降は、別に2枚目を使用し作成してください。

# 活動プログラムの記入例

生活時間			朝食(食堂) 7:30~					昼食(食堂) 12:00~					宿泊生活打ち合わせ 17:00~		夕食(食堂) 17:30~		入浴(19:00~21:30)			消灯 22:00
時間帯			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
6月2日 (火)	宿泊場所	晴天時				9:30	10:00		12:00	13:00			15:00	15:30		19:00	20:00	21:30		
	希望活動場所	晴天時				出合いのつどい	★野外オリエンテーション ★テント設置		持参弁当	★古代人の火起こし		キャンプファイヤー準備	★野外炊飯オリエンテーション 野外炊飯		キャンプファイヤー	ふり返り		就寝		
	雨天時	雨天時				9:30	10:00	11:40	12:00	13:00			15:00	15:30		19:00	20:00	20:45	21:30	
	希望活動場所	雨天時				出合いのつどい	仲間作り	★館内オリエン	持参弁当	★古代人の火起こし		野外炊飯オリエン	★野外炊飯オリエンテーション 野外炊飯		ランタンファイヤー	ふり返り	寝床準備		就寝	
	希望活動場所	雨天時				体育館	体育館	体育館	集会室	集会室			大朝日炊飯棟		集会室			集会室		
6月3日 (水)	宿泊場所	晴天時	6:00	6:30	7:00	8:45		10:00	10:30				16:00	17:20	17:30	19:00		20:45	21:30	
	希望活動場所	晴天時	起床	朝のつどい	野外炊飯	★テント撤収	食器点検		公園めぐりウォークラリー(注文弁当を持って)				★館内オリエン	★食堂オリエン	館内食		入浴(3F)	ふり返り	就寝	
	雨天時	雨天時	6:00	6:30	7:00	8:45	9:30			13:00		15:00	16:00	17:20	17:30	19:00		20:45	21:30	
	希望活動場所	雨天時	起床	朝のつどい	野外炊飯	★食器点検	左沢ショートウォークラリー		注文弁当	勾玉作り		ベッドメイキング	★プラネタリウム(50分)	★食堂オリエン	館内食		入浴(3F)	ふり返り	就寝	
	希望活動場所	雨天時	集会室		大朝日炊飯棟	大朝日炊飯棟			集会室	集会室		集会室								
6月4日 (木)	宿泊場所	晴天時	6:00	6:30	7:30	8:40	9:30						14:30							
	希望活動場所	晴天時	起床	朝のつどい	館内食	★部屋点検							自然博物館へ(注文弁当を持って)	別れのつどい						
	雨天時	雨天時	6:00	6:30	7:30	8:40	9:30						14:30							
	希望活動場所	雨天時	起床	朝のつどい	館内食	★部屋点検							自然博物館へ(注文弁当を持って)	別れのつどい						
	希望活動場所	雨天時	集会室										集会室							

所まで(所から)の交通手段	所まで 所バス1台、スクールバス1台(左沢駅~)	所から スクールバス2台
---------------	-----------------------------	-----------------

- 【館内の希望活動場所について】
- ・体育館(ミニバスケットボール、バレーボールコート1面分の広さ)
  - ・集会室(100名程度の集会可能)
  - ・談話室(廊下を挟んで2つのスペースがあり、約36畳と約15畳)
  - ・和室(宿泊にも利用可能で、約25畳) ※2Fと3Fに1部屋ずつあります。
- 【野外の希望活動場所について】
- 野外炊飯棟
- ・大朝日炊飯棟<かまど16、蛇口12、調理台6、食卓12、電気・インターフォンあり>
  - ・小朝日炊飯棟<かまど16、蛇口11、調理台6、食卓10、電気・インターフォンあり>
- キャンプ場
- ・大朝日キャンプ場<テントサイト23、常設テント2張(A型5人用)>
  - ・小朝日キャンプ場<テントサイト20、常設テント2張(A型5人用)>
- キャンプファイヤー場
- ・大朝日キャンプファイヤー場<~120名収容、丸太椅子あり>
  - ・小朝日キャンプファイヤー場<~60名収容、丸太椅子あり>

- 【活動プログラム作成にあたっての留意事項】
1. 本館食堂の食事時間は、宿泊100人以上の場合は前後30分ずらして2回の入れ替え制にします。
  2. 野外炊飯の食材引渡し時間は、朝6:30以降、昼10:30以降、夕15:00以降です。(日没が早い時期は要相談)
  3. 食事について《野外炊飯・館内食・注文弁当・持参弁当》のいずれかを記入してください。
  4. 宿泊団体の指導責任者は、17:00から宿泊生活打ち合わせを行います。
  5. 雨天時のプログラムも必ず記入してください。
  6. 次の活動の前には、それぞれオリエンテーションの時間を確保してください。(最初の活動時のみ)
- 【野外活動(約5分)・館内泊(約30分)・野外炊飯(約30分)・食堂利用(約10分)】
7. 部屋点検、食器点検、テント撤収をする場合、8:40以降に計画してください。
  7. 活動内容の上に時間を記入してください。
  8. 各団体が希望活動場所が重なった場合には、活動内容や場所の調整をお願いすることがあります。
  9. 複数団体が入浴希望の場合は、入浴時間内での調整となります。
  10. 利用の2週間前までに提出してください。
  11. 希望活動場所がございましたら、右記を参考にご記入ください。
  12. 所員の対応が必要な場合には、活動名の前に「★」を記入してください。