



山形県朝日少年自然の家

食事メニュー表

(特定原材料等表示)



朝日少年自然の家
オリジナルキャラクター

プラたん

目 次

◇食事の提供について	1
◆本館食堂 朝食メニュー	2
◆本館食堂 昼食メニュー	3
◆本館食堂 夕食メニュー	6
◆お弁当メニュー	9
◆野外炊飯メニュー	10
◆冬期間の限定メニュー	15
◆朝少飯 春メニュー	16
◆朝少飯 夏メニュー	17
◆朝少飯 秋メニュー	18
◆朝少飯 冬メニュー	20

食事の提供について

山形県朝日少年自然の家

1. 当施設における食物アレルギー対応について

令和4年4月より、子どもたちの食の安全を確保するために、次の2点について変更することになりました。

- ①「特定原材料 及び 特定原材料に準ずるもの（以下、特定原材料等と称す）」を、メニュー表に明記することにしました。
- ②「個別のアレルギー対応食（除去食・代替食）の提供」については、事故防止を考慮し、お断りさせていただきます。

【個別のアレルギー対応食を提供できない理由】

- 一般食とアレルギー対応食を完全分離して調理する施設・設備がないため。
- 完全分離の調理ができたとしても、アレルギー対応食を調理して提供するまで、何度も複数名によるチェックが必要であり、その人員が確保できないため。
⇒ アレルギー対応食の必要なお子さんへの食の安全が確保できない。

2. 食物アレルギーのお子さんがある際の利用団体の対応について

食材や特定原材料等を明記した「メニュー表」をホームページにアップしております。必要に応じてダウンロードしてご活用ください。



食物アレルギーのあるお子さんがある場合は・・・

- ◆アレルギーの程度（重度かどうか）に関わらず、メニュー表をご覧いただき、各利用団体の指導者 並びに 保護者の方の責任と判断において、本所で提供する食事をとらせてもいいのかを決めてください。尚、お子さんの安全に関わることで、保護者の方と相談する際には、食事のメニュー表を保護者の方に提示した上でご検討ください。メニュー表をもとに双方向からチェックし、正しい判断をお願いします。
- ◆自然の家の食事をとれない場合の対応や特定原材料等以外のアレルギーについては、本所の職員に相談してください。
※対応例： 個別にレトルト食品を持ち込み、本施設の冷蔵庫に保管する。
ご家族の方が、食事ごとに家庭弁当を届けに来る。 など
- ◆これまでと同様に「食物アレルギー確認票」をご提出ください。

3. その他 食材や食料の持ち込みについて

- ・ 原則として、食材や食料の持ち込みについては、お断りさせていただいております。弁当店等による本所への配達についてもご遠慮いただいております。
- ・ 個別に持参する家庭弁当については、これまでと同様に可能です。
- ・ 本館食堂メニューは、連泊の団体がない限り、通常はAメニューになります。食物アレルギーのお子さんがある場合は、念のため、ご確認ください。

本館食堂

朝食メニュー 朝 7:30～ ※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>朝食A</p> <p>一般390円 幼児310円 小低380円 合宿520円</p>	ご飯	精白米	
	じゃがいもと えのきのみそ汁	ジャガイモ	
		えのき茸	
		味噌	大豆
		だしの素	
		いの一番	
	チキンステーキ	チキンステーキ照焼	鶏肉、小麦、大豆
	鮭の塩焼き	鮭	サケ
		塩	
	ウインナー	ウインナー	豚肉、鶏肉
せんきゃべつ	キャベツ		
金平ごぼう	金平ごぼう	小麦、大豆	
春雨サラダ	春雨サラダ	大豆、ゴマ	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>朝食B</p> <p>一般390円 幼児310円 小低380円 合宿520円</p>	ご飯	精白米	
	玉ねぎと油揚げの みそ汁	タマネギ	
		きざみ揚げ	大豆
		味噌	大豆
		だしの素	
		いの一番	
	オムレツ	プレーンオムレツ	卵
	肉団子	肉団子	豚肉、鶏肉、ゴマ、小麦、大豆
	せんきゃべつ	キャベツ	
	納豆	納豆	大豆
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	卵、乳、小麦、大豆
	ほうれん草のナムル	ほうれん草	
		コーン	
ニンジン			
ごま油		ゴマ	
しょう油		小麦、大豆	
砂糖			

本館食堂



昼食メニュー①

昼 12:00～

※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 昼食A</p> <p>一般450円 幼児370円 小低430円 合宿580円</p>	ご飯	精白米	
	豆腐とわかめの みそ汁	豆腐	大豆
		わかめ	
		味噌	大豆
		だしの素	
		いの一番	
	豚肉生姜焼き風	豚肩ロース	豚肉
		タマネギ	
		ピーマン	
		ニンジン	
		生姜	
		しょう油	小麦、大豆
		みりん	
	野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦、大豆、乳
		サラダ油	
	フルーツレタス	フルーツレタス	
	トマト	トマト	
	切干大根	ダイコン	
		ニンジン	
		厚揚げ	大豆
しょう油		小麦、大豆	
砂糖			
だしの素			
季節のおひたし	季節の野菜		
	しめじ		
	しょう油	小麦、大豆	
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 昼食B</p> <p>一般450円 幼児370円 小低430円 合宿580円</p>	うどん	うどん	小麦
		わかめ	
		長ネギ	
		コーン	
		追かつおつゆ	小麦、大豆
	かき揚げ	かき揚げ	小麦、卵、大豆
		サラダ油	
	なすのみそ炒め	ナス	
		ピーマン	
		豚肉	豚肉
		味噌	大豆
		ごま油	ゴマ
		砂糖	
	おくらのおかか和え	オクラ	
		モヤシ	
		コーン	
		花かつお	
		薄口しょう油	小麦、大豆
	デザート	マスカットゼリー	ゼラチン

本館食堂



昼食メニュー②

昼 12:00～

※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>昼食C</p> <p>一般450円 幼児370円 小低430円 合宿580円</p>	ご 飯	精白米		
	ポークカレー	豚肉	豚肉	
		ジャガイモ		
		タマネギ		
		ニンジン		
		カレー粉	小麦、乳、豚肉、大豆、バナナ、リンゴ、ゴマ	
		ウスターソース	大豆、リンゴ	
		中濃ソース	大豆、リンゴ	
		トマトケチャップ		
		砂糖		
	料理酒			
	福神漬け	福神漬け	小麦、大豆、ゴマ	
	スパゲッティサラダ	スパゲッティ	小麦	
		キュウリ		
		ツナ缶	大豆	
		タマネギ		
		和風ドレッシング	小麦、大豆、リンゴ、鶏肉、豚肉	
		塩		
	デザート	オレンジ	オレンジ	
	<p>【アレルギー対応】</p> <p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>昼食C①</p> <p>一般450円 幼児370円 小低430円 合宿580円</p>	ご 飯	精白米	
アレルギー対応 ポークカレー		豚肉	豚肉	
		ジャガイモ		
		タマネギ		
		ニンジン		
		アレルギー対応 カレー粉		
		ウスターソース	大豆、リンゴ	
		中濃ソース	大豆、リンゴ	
		トマトケチャップ		
		砂糖		
料理酒				
福神漬け		福神漬け	小麦、大豆、ゴマ	
スパゲッティサラダ		スパゲッティ	小麦	
		キュウリ		
		ツナ缶	大豆	
		タマネギ		
		和風ドレッシング	小麦、大豆、リンゴ、鶏肉、豚肉	
		塩		
デザート		オレンジ	オレンジ	

本館食堂



昼食メニュー③

昼 12:00～

※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>昼食D</p> <p>一般450円 幼児370円 小低430円 合宿580円</p>	ご飯	精白米		
	もやしとねぎのみそ汁	モヤシ		
		ネギ		
		味噌		大豆
		だしの素		
		いの一番		
	チキン南蛮	チキン南蛮		鶏肉、小麦、卵、乳、大豆
		サラダ油		
	鰯の竜田揚げ	鰯の竜田揚げ		小麦、大豆、卵
		サラダ油		
	タルタルソース	タルタルソース		卵、大豆
	トマト	トマト		
	せんきゃべツ	キャベツ		
	豆腐のうま煮	豆腐		大豆
		ちくわ		小麦、大豆
		小松菜		
		長ネギ		
		しょう油		小麦、大豆
		塩、コショウ		
		ごま油		ゴマ
チンゲン菜和え物	でんぷん粉			
	チンゲン菜			
	コーン			
	蒸し鶏		鶏肉	
	和風ドレッシング		小麦、大豆、豚肉、鶏肉、リンゴ	

本館食堂



夕食メニュー①

夕 17:30～

※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食A</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	ごはん	精白米		
	なめことねぎのみそ汁		なめこ	
			長ネギ	
			味噌	大豆
			だしの素	
	ハンバーグ	ハンバーグ	豚肉、鶏肉、大豆	
	チキントマトステーキ	チキンステーキ	鶏肉、大豆	
	メンチカツ	メンチカツ	小麦、卵、乳、大豆	
		サラダ油		
	せんきゃべつ	キャベツ		
	ツナじゃが		ツナ缶	大豆
			ジャガイモ	
			タマネギ	
			ニンジン	
			糸こんにゃく	
			グリーンピース	
			しょう油	小麦、大豆
			砂糖	
キャベツの和え物		キャベツ		
		キュウリ		
		赤ピーマン		
		コーン		
	青じそドレッシング	小麦、大豆、リンゴ、鶏肉、豚肉、ゼラチン		
デザート	季節の果物			
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食B</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	鮭わかめごはん	精白米 混ぜ込み鮭わかめ	サケ	
	里芋としめじのみそ汁		サトイモ	
			しめじ	
			味噌	大豆
			だしの素	
	白身魚フライ	白身魚フライ	小麦、大豆	
		サラダ油		
	イカリングフライ	イカリング	イカ、卵、小麦、大豆、ゼラチン	
		サラダ油		
	せんきゃべつ	キャベツ		
	プチトマト	プチトマト		
	カリフラワーソテー		カリフラワー	
			豚肉	豚肉
			赤ピーマン	
			おろしニンニク	
			コンソメ	小麦、乳、大豆
			しょう油	小麦、大豆
	キャベツの和え物		塩、コショウ	
		小松菜		
		シラス		
		しょう油	小麦、大豆	
	塩			
	砂糖			
デザート	ヨーグルト	乳、リンゴ		

本館食堂

夕食メニュー② 夕 17:30～ ※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食C</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	ご 飯	精白米		
	コンソメスープ	キャベツ		
		コーン		
		ウインナー	豚肉、鶏肉、大豆	
		コンソメ	小麦、乳、大豆	
		塩、コショウ		
	若鶏のネギ塩だれ	若鶏葱塩だれ	小麦、卵、鶏肉、大豆	
	チンジャオロースー	豚もも肉	豚肉	
		たけのこ		
		ピーマン		
		オイスターソース	小麦、大豆	
		しょう油	小麦、大豆	
		豆板醤	小麦、大豆	
	料理酒			
	ブリーツレタス	ブリーツレタス		
	マカロニミートソース	マカロニ	小麦	
		ミートソース	牛肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン	
		塩、コショウ		
サラダ油				
ブロッコリー和え物	ブロッコリー			
	コーン			
	ニンジン			
	イタリアンドレッシング	大豆、リンゴ		
デザート	桃ゼリー	モモ、ゼラチン		
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食D</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	ご 飯	精白米		
	白菜と麩のみそ汁	ハクサイ		
		麩		
		味噌	大豆	
		だしの素		
	揚げ餃子	餃子	大豆	
		サラダ油		
	牛 皿	牛肉	牛肉	
		タマネギ		
		糸こんにゃく		
		しょう油	小麦、大豆	
		砂糖		
		料理酒		
		みりん		
	野菜あん	しいたけ		
		ニンジン		
		たけのこ		
		グリーンピース		
でんぷん粉				
薄口しょうゆ		小麦、大豆		
いの一番				
ブリーツレタス	ブリーツレタス			
コーンサラダ	コーン			
	キュウリ			
	レタス			
	わかめ			
	和風ドレッシング	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴ		
デザート	クレープ	大豆		

本館食堂



夕食メニュー③

夕 17:30～

※メニューの選択はできません。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食E</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	ご 飯	精白米		
	ビーフカレー	牛肉	牛肉	
		ジャガイモ		
		タマネギ		
		ニンジン		
		カレー粉	小麦、乳、豚肉、大豆、バナナ、リンゴ、ゴマ	
		グリーンピース		
		ウスターソース	大豆、リンゴ	
		中濃ソース	大豆、リンゴ	
		トマトケチャップ		
		砂糖		
	料理酒			
	ハンバーグ	ハンバーグ	豚肉、鶏肉、大豆	
	福神漬け	福神漬け	小麦、大豆、ゴマ	
	棒棒鶏サラダ	蒸し鶏	鶏肉	
		赤ピーマン		
		キュウリ		
		タマネギ		
		ドレッシング	鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゴマ、ゼラチン	
	デザート	マスカットゼリー	ゼラチン	
<p>【アレルギー対応】</p> <p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>夕食E①</p> <p>一般620円 幼児490円 小低600円 合宿750円</p>	ご 飯	精白米		
	アレルギー対応 ビーフカレー	牛肉	牛肉	
		ジャガイモ		
		タマネギ		
		ニンジン		
		アレルギー対応 カレー粉		
		グリーンピース		
		ウスターソース	大豆、リンゴ	
		中濃ソース	大豆、リンゴ	
		トマトケチャップ		
		砂糖		
	料理酒			
	ハンバーグ	ハンバーグ	豚肉、鶏肉、大豆	
	福神漬け	福神漬け	小麦、大豆、ゴマ	
	棒棒鶏サラダ	蒸し鶏	鶏肉	
		赤ピーマン		
		キュウリ		
		タマネギ		
		ドレッシング	鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゴマ、ゼラチン	
		塩、コショウ		



お弁当メニュー① 朝 9:00 以降 の提供になります。

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
1	【新型コロナ対応】 おむすび弁当1 470円 【昼】 ※割り箸付	おにぎり(鮭) 1ケ	精白米	
			のり	
			鮭フレーク	サケ、小麦、大豆
		鶏のから揚げ2ケ	鶏のから揚げ	鶏肉、小麦、大豆
			ポテト1ケ	スマイルポテト
		シューマイ1ケ	サラダ油	
			ランチ焼売	豚肉、鶏肉、小麦、大豆、ゴマ、魚介類
チーズ	ピピチーズ	乳		
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
2	【新型コロナ対応】 おむすび弁当2 550円 【昼】 ※割り箸付	おにぎり(鮭・梅) 2ケ	精白米	
			のり	
			梅干し	
			鮭フレーク	サケ、小麦、大豆
		肉だんご1ケ	肉だんご	豚肉、鶏肉、小麦、大豆、ゴマ
		カレーコロッケ1ケ	カレーコロッケ	小麦、大豆
			サラダ油	
たくあん漬				
ミニゼリー				
飲み物	緑茶			
3	【新型コロナ対応】 ハンバーグ弁当 600円 【昼】 ※割り箸付	ご飯	精白米	
			梅干し	
			ごま塩	ゴマ
		ハンバーグ1ケ	ハンバーグ	豚肉、鶏肉、大豆
			サラダ油	
		ウインナー2本	豚肉	豚肉、鶏肉
		ポテト2本	ポテト	
			サラダ油	
		ナポリタン	ナポリタン	豚肉、鶏肉、小麦、大豆
		キャベツの塩だれ炒め	キャベツの塩だれ炒め	小麦、大豆、ゼラチン
おひたし	ほうれん草			
	しょうゆ	小麦、大豆		
漬物	たくあん漬			
ミニゼリー	すりおろしピーチ	モモ		
飲み物	緑茶			
4	【新型コロナ対応】 から揚げ弁当 600円 【昼】 ※割り箸付	ご飯	精白米	
			菜飯の素	
		鶏から揚げ3ケ	鶏のから揚げ	鶏肉、小麦、大豆
			サラダ油	
		コロッケ1ケ	昔のコロッケ	小麦、大豆、乳
			サラダ油	
		彩り野菜甘酢炒め	彩り野菜甘酢炒め	豚肉、小麦、大豆
ブロッコリーナムル	ブロッコリーナムル	ゴマ、小麦、大豆		
漬物	たくあん漬			
飲み物	緑茶			



野外炊飯メニュー①

【提供時刻】 朝6:30～ 昼10:30～ 夕15:00～ ※志津…メニュー1～5以外 14:00～

◆複数メニューの選択も可能ですが、1つのメニューにつき2つの班(10人程度)以上にしてください。

◆レトルト食品は、薪または卓上コンロの物品依頼が必要です。いずれも経費がかかります。

◆箸やスプーン・食器等は、各自で持参するようにしてください。

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
1	森の朝ごはん 400円 【朝】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※フライパン借用。 ※薪購入。	ご飯	精白米	
		ベーコンエッグ	卵	卵
			ベーコン	鶏肉、卵、乳
		ウインナー	ウインナー	豚肉、鶏肉
			サラダ油	
		調味料	しょう油	小麦、大豆
		生野菜サラダ	レタス	
			キュウリ	
			ミニトマト	
			マヨネーズ	卵
みそ汁	カットわかめ			
	味噌	大豆		
	だし			
飲み物	牛乳	乳		
2	おめめぱっちり ぞうすい 410円 【朝】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入。	ぞうすい	精白米	
			卵	卵
			カニ缶	カニ
			長ネギ	
			だしの素	
			しょう油	小麦、大豆
			塩	
		漬け物	しば漬け	
飲み物	野菜ジュース	リンゴ、オレンジ		
3	朝の活力 400円 【朝】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※コースター借用。 ※薪購入。	ご飯	精白米	
		納豆	カップ入り納豆	大豆
			長ネギ	
			しょう油	小麦、大豆
		塩ます	塩ます切り身	
		みそ汁	カットわかめ	
			味噌	大豆
			だし	
味付けのり	味付けのり			
飲み物	野菜ジュース	リンゴ、オレンジ		
4	【新型コロナ対応】 おいしくサンド 480円 【朝 or 昼】 ※箸、食器等は各自で持参。	サンドイッチ	食パン2枚	小麦、乳成分
			ツナ缶	大豆
			コーン	
			ミニトマト	
			マヨネーズ	卵
			スライスチーズ	乳
			マーガリン	乳、大豆
			デザート	ミニゼリー
		飲み物	牛乳	乳



野外炊飯メニュー②

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
5	【新型コロナ対応】 朝からバーガー 500円 【朝 or 昼】 ※お湯を沸かして調理。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。 ※箸、食器等は各自で持参。	ハンバーガー	バンズパン	小麦、卵
			ガストロハンバーグ	牛肉、豚肉、卵、乳、小麦、ゼラチン
			スライスチーズ	乳成分
			ブチトマト	
			マーガリン	乳、大豆
			マヨネーズ	卵
		飲み物	牛乳	乳
6	【新型コロナ対応】 ホットドッグ 460円 【朝 or 昼】 ※箸、食器等は各自で持参。	ホットドッグ	コッペパン	小麦
			ウインナー	豚肉、鶏肉
			せんきゃべつ	
			ケチャップ	
			マヨネーズ	卵
			スティックチーズ	乳
		デザート	バナナ	バナナ
飲み物	牛乳	乳		
7	簡単 パスタ 520円 【朝 or 昼 or タ】 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。 ※菜箸借用。 ※箸、食器等は各自で持参。	簡単パスタ	スパゲティ	小麦
			ミートソース(レトルト)	牛肉、豚肉、乳
		野菜サラダ	せんきゃべつ	
			ブチトマト	
			マヨネーズ	卵
		デザート	バナナ	バナナ
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
8	みんなでカレー 530円 【昼 or タ】 ※薪購入。 ※スプーン、食器等は各自で持参。	ご飯	精白米	
		カレー	カレールー	豚肉、鶏肉、小麦、乳、大豆、リンゴ、バナナ
			豚肉	豚肉
			ジャガイモ	
			ニンジン	
			タマネギ	
			福神漬け	小麦、大豆
		野菜サラダ	レタス	
			キュウリ	
			ブチトマト	
			マヨネーズ	卵
		デザート	オレンジ	オレンジ
飲み物	牛乳	乳		



野外炊飯メニュー③

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
9	トン×2 豚汁 480円 【昼 or 夕】 ※新購入。 ※箸、食器等は各自で 持参。	ご飯	精白米		
		豚汁	豚肉	豚肉	
			こんにゃく		
			木綿豆腐	大豆	
			ジャガイモ		
			ニンジン		
			ゴボウ		
長ネギ					
ダイコン					
味噌	大豆				
だし					
ふりかけ	ふりかけ	鶏肉、卵、乳、ゴマ、小麦、大豆			
デザート	バナナ	バナナ			
飲み物	牛乳	乳			
10	森もり 焼きそば 510円 【昼 or 夕】 ※フライ返し、鉄板、 菜箸借用。 ※新購入。 ※箸、食器等は各自で 持参。	焼きそば	焼きそばめん	小麦	
			豚肉	豚肉	
			キャベツ		
			モヤシ		
			ニンジン		
			ピーマン		
			タマネギ		
			中濃ソース	大豆、リンゴ	
			青のり		
		サラダ油			
		紅しょうが			
デザート	オレンジ	オレンジ			
飲み物	緑茶				
11	山形名物 いも煮汁 620円 【昼 or 夕】 ※新購入。 ※箸、食器等は各自で 持参。	いも煮	牛肉	牛肉	
			里芋		
			長ネギ		
			こんにゃく		
			木綿豆腐	大豆	
			ゴボウ		
			しめじ		
			しょう油	小麦、大豆	
			砂糖		
			だし		
		玉うどん	小麦		
		デザート	バナナ	バナナ	
飲み物	緑茶				



野外炊飯メニュー④

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
12	水車 ひやむぎ 340円 【昼 or 夕】 ※卓上コンロのガス購入。 ※菜箸借用。箸、食器等は各自で持参。	ひやむぎ	ひやむぎ乾めん	小麦
		つゆ	昆布めんつゆ	小麦、大豆
			長ネギ	
		ツナ缶	ツナ缶	大豆
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
13	手打ちうどん 400円 【昼 or 夕】 ※館内限定40セット。 ※菜箸借用。業務用ガスコンロ使用。 ※箸、食器等は各自で持参。	うどん	強力粉	小麦
			打ち粉	小麦
			塩	
		つゆ	めんつゆ	小麦、大豆
			長ネギ	
		天ぷら	かき揚げ天	小麦、卵、大豆
えび天	エビ、小麦			
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
14	かまど焼きピザ 400円 【昼 or 夕】 ※50名まで。 ※炭火管理の仕事あり。 ※新購入。 ※箸、食器等は各自で持参。	ピザ	強力粉	小麦
			塩、砂糖	
			ドライイースト	
			タマネギ	
			ベーコン	豚肉、卵、乳
			コーン	
			ツナ缶	大豆
			シュレッドチーズ	乳
		ピザソース	大豆	
		デザート	バナナ	バナナ
飲み物	アップルジュース	リンゴ		
15	葉山定食 510円 【昼 or 夕】 ※フライパン、菜箸借用。 ※新購入または卓上コンロのガス購入。 ※箸、食器等は各自で持参。	味付けご飯	精白米	
			干し椎茸スライス	
			ニンジン	
			しめじ	
			油揚げ	大豆
			しょう油	小麦、大豆
		野菜いため	ツナ缶	大豆
			タマネギ	
			ニンジン	
			キャベツ	
			ピーマン	
			塩、コショウ	
		みそ汁	インスタントみそ汁	大豆
デザート	バナナ	バナナ		



野外炊飯メニュー⑤

No.	名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
16	【新型コロナ対応】 レトルトカレー セット 550円 【朝 or 昼 or 夕】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。	ご飯	パックご飯	
		カレー	レトルトカレー	小麦、牛肉、豚肉、鶏肉、乳、大豆、リンゴ
		飲み物	牛乳	乳
17	【新型コロナ対応】 【アレルギー対応】 レトルトカレー セット 700円 【朝 or 昼 or 夕】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。	ご飯	パックご飯	
		カレー	アレルギー対応 レトルトカレー	リンゴ
		飲み物	牛乳	乳
18	【新型コロナ対応】 レトルト牛丼 セット 690円 【朝 or 昼 or 夕】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。	ご飯	パックご飯	
		牛丼	牛丼の素	小麦、牛肉、大豆
		飲み物	緑茶	
19	【新型コロナ対応】 豚塩カルビ丼 セット 690円 【朝 or 昼 or 夕】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。	ごはん	パックごはん	
		豚塩カルビ	豚塩カルビ丼の素	豚肉、ゴマ
		飲み物	緑茶	
20	【新型コロナ対応】 マーボー丼 セット 600円 【朝 or 昼 or 夕】 ※箸、食器等は各自で持参。 ※薪購入または卓上コンロのガス購入。	ご飯	パックご飯	
		マーボー	麻婆丼の素	小麦、ゴマ、鶏肉、大豆、リンゴ
		飲み物	緑茶	

 **冬期間(積雪時)の限定メニュー**

21	【新型コロナ対応】 手作り アイスクリーム 180円 【積雪時限定】	バニラアイス	生クリーム	乳
			牛乳	乳
			卵	卵
			アイスコーン	
			砂糖	

本館食堂

朝少飯メニュー①

※メニューを選択できる季節の特別食です。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 春Aメニュー</p> <p>山菜を使った 塩麴パスタ</p> <p>850円</p>	山菜塩麴パスタ	スパゲッティ	小麦
		山菜(わらび、孟宗、こごみ)	
		塩麴	
		塩、コショウ	
		オリーブオイル	
		料理酒	
	スプリングサラダ	キャベツ	
		アスパラガス	
		スモークハム	豚肉、大豆、卵、乳
		卵	卵
		ドレッシング	卵、大豆
		塩	
	スープ	ジャガイモ	
		タマネギ	
		コーン	
		コンソメ	牛肉、鶏肉、小麦、乳、大豆
		塩、コショウ	
		しょう油	小麦、大豆
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 春Bメニュー</p> <p>山菜たっぷり ナンピザ</p> <p>850円</p>	山菜ナンピザ	ナン	小麦
		山菜(わらび、孟宗、こごみ)	
		ウインナー	豚肉、鶏肉、大豆
		チーズ	乳
		味噌	大豆
		しょう油	小麦、大豆
		みりん	
		マヨネーズ	卵
	スプリングサラダ	キャベツ	
		アスパラガス	
		スモークハム	豚肉、大豆、卵、乳
		卵	卵
		ドレッシング	卵、大豆
		塩	
	スープ	ジャガイモ	
		タマネギ	
		コーン	
		コンソメ	牛肉、鶏肉、小麦、乳、大豆
塩、コショウ			
しょう油		小麦、大豆	

本館食堂

朝少飯メニュー②

※メニューを選択できる季節の特別食です。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>朝少飯</p> <p>夏Aメニュー</p> <p>川魚ホイル包み焼き & 出汁そうめん</p> <p>850円</p>	ご飯	精白米		
	川魚と大江野菜の ホイル焼き	サクラムス		
		ニンジン		
		しめじ		
		タマネギ		
		味噌	大豆	
		バター	乳	
		塩、コンショウ		
	出汁そうめん	そうめん	小麦	
		キュウリ		
		ナス		
		ミョウガ		
		納豆昆布		
		追かつおつゆ	小麦、大豆	
	なす田楽	ナス		
		山椒		
		味噌	大豆	
		砂糖		
料理酒				
季節のおひたし				
<p>【新型コロナ対応】</p> <p>本館食堂</p> <p>朝少飯</p> <p>夏Bメニュー</p> <p>地元野菜天丼 & そうめん</p> <p>850円</p>	そうめん	そうめん	小麦	
		ナガイモ	ナガイモ	
		オクラ		
		ミョウガ		
		長ネギ		
		追かつおつゆ	小麦、大豆	
	夏野菜天丼	精白米		
		ナス		
		カボチャ		
		タマネギ		
		干し海老	エビ	
		枝豆	大豆	
		ニンジン		
		てんぷら粉	小麦、卵、乳	
		サラダ油		

本館食堂

朝少飯メニュー③

※メニューを選択できる季節の特別食です。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 秋Aメニュー</p> <p>野菜たっぷり スープカレー</p> <p>850円</p>	ご飯	精白米		
	野菜たっぷり スープカレー	鶏肉手羽	鶏肉	
		ジャガイモ		
		しめじ		
		ナス		
		ピーマン 黄・赤		
		カボチャ		
		タマネギ		
		トマト		
		バター	乳	
		おろしニンニク		
		だしの素		
		カレールー	豚肉、小麦、乳、大豆、ゴマ、リンゴ、バナナ	
		中濃ソース	大豆、リンゴ	
		コンソメ	牛肉、鶏肉、小麦、乳、大豆	
	塩、コショウ			
	オリーブオイル			
	トマトのマリネ	トマト		
		キュウリ		
		パセリ		
		ドレッシング	大豆、リンゴ	
	なすのコンポート	ナス		
		砂糖		
アップルジュース		リンゴ		
ヨーグルト		乳		

本館食堂

朝少飯メニュー④

※メニューを選択できる季節の特別食です。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 秋Bメニュー</p> <p>大江の秋御膳</p> <p>850円</p>	さつまいもご飯	精白米	
		サツマイモ	
		炒りごま	ゴマ
		塩	
	リンゴの豚バラ巻	豚肉	豚肉
		リンゴ	リンゴ
		春巻きの皮	
		バター	乳
		塩、コショウ	
	鶏肉の塩たれ焼き	鶏肉	鶏肉
		塩だれ	小麦、ゴマ、大豆、ゼラチン
	せんきゃべツ	キャベツ	
	里芋グラタン	サトイモ	
		しめじ	
		タマネギ	
		ベーコン	豚肉、卵、乳
		ホワイトルー	鶏肉、小麦、乳、大豆
		味噌	大豆
		ミックスチーズ	乳
	菊とほうれん草のおひたし	食用キク	
		ほうれん草	
		追かつおつゆ	小麦、大豆
	なめこと油揚げのみそ汁	なめこ	
刻み揚げ		大豆	
味噌		大豆	
だしの素			

本館食堂

朝少飯メニュー⑤

※メニューを選択できる季節の特別食です。

名称【提供・物品】	メニュー	食材等	特定原材料等	
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 冬Aメニュー</p> <p>大江野菜 クリームシチュー</p> <p>670円</p>	ご飯	精白米		
	クリームシチュー	鶏肉	鶏肉	鶏肉
		ブロッコリー		
		タマネギ		
		ジャガイモ		
		ニンジン		
		カボチャ		
		牛乳	乳	
		クリームシチューの素	豚肉、鶏肉、小麦、乳、大豆	
		塩、コショウ		
		サラダ油		
	メンチカツ	メンチカツ	牛肉、豚肉、鶏肉、小麦、乳、大豆	
		サラダ油		
	フルーツレタス	フルーツレタス		
	トマト	トマト		
	棒棒鶏サラダ	蒸し鶏	鶏肉	鶏肉
		ニンジン		
キュウリ				
タマネギ				
ごまドレッシング		小麦、卵、ゴマ、サバ		
塩、コショウ				
デザート	キウイ	キウイ		
<p>【新型コロナ対応】 本館食堂 朝少飯 冬Bメニュー</p> <p>大江野菜 たっぴり豚汁</p> <p>670円</p>	ご飯	精白米		
	豚汁	豚肉	豚肉	豚肉
		ジャガイモ		
		ニンジン		
		ダイコン		
		ゴボウ		
		長ネギ		
		こんにゃく		
		味噌	大豆	大豆
		だしの素		
	とり天	とり天	鶏肉、小麦、卵、乳、大豆	
		サラダ油		
	白菜のごま和え	ハクサイ		
		ニンジン		
		ごま和えの素	鶏肉、小麦、乳、大豆、ゴマ、サバ	
	デザート	キウイ	キウイ	



山形県朝日少年自然の家

〒990-1101

山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山 2523-5

TEL 0237-62-4125

FAX 0237-62-4126

E-mail : yasahisyo @ pref.yamagata.jp