令和5年度

次 目

| 〇利用 | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|------------|---|
| 〇活動 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〇設備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| 〇本施 | | | _ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〇自然 | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | |
| 〇入所 | | | | | | | _ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〇利用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○諸経 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○野外 | ·炊飯 | • : | 弁旨 | 当: | メ ニ | = : | 1. | _ | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | 1 3 | | |
| ○施設 | 客内 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14 | ~ 1 | Ę |



利用申し込みから利用までの手続き

<前年度に申し込む場合>

早期利用申し込み受付

12月1日~1月15日…学校関係等

1月15日~3月10日…公民館、子ども会等利用許可申請書を自然の家へ提出 【提出方法】

- ・直接窓□への提出・FAX・郵送
- メールフォーム・<u>申込フォーム</u>(※下線部は HP からご利用いただけます)

<当年度に申し込む場合>

原則として利用日の1カ月前まで 電話等で連絡して利用日を決め、 利用許可申請書を自然の家に提出 【提出方法】

- ・直接窓□への提出・FAX・郵送
- メールフォーム・<u>申込フォーム</u>(※下線部 HP からご利用いただけます)

利用希望が多数の場合

第1~第3希望の中で調整

(調整が難しい場合は、ご相談させていただきます)

利用決定

利用許可書を利用団体へ自然の家より送付

○利用団体指導者セミナー

第1回 4月19日(水)対象: 6月17日まで利用の団体

幼稚園・保育園・学校関係

• 第 2 回 4 月 27 日(木) 対象: 6 月 19 日~8 月末日まで利用の団体

幼稚園・保育園・学校関係

• 第 3 回 5 月 14 日(日) 対象: 9 月末日まで利用の団体

PTA・スポツ・公民館関係・社会教育団体 等

第4回 8月30日(水)対象: 9月以降の利用の団体

幼稚園 • 保育園 • 学校関係

第5回 9月3日(日)対象: 10月以降の利用の団体

PTA・スポ少・公民館関係・社会教育団体 等

- ※ 利用団体指導者セミナーに不参加の団体代表者は、利用日まで下見・事前打ち合わせに来ていただきます(要電話予約)
- ※ 利用に必要な提出書類をダウンロード



必要書類の提出(利用日の2週間前まで)

- ・活動プログラム ・物品準備依頼票
- 給食申込書健康調査連絡票
- ・アレルギー確認票・所バス申込書

<u>※ メールフォームでの提出もできます。</u>



給食数の変更(休所日を除く4日前まで可能。)

 \rightarrow

利 用

※ 利用当日に「団体利用者体調確認表」の提出をお願いいたします。

活動プログラムの紹介

朝日少年自然の家では、こんなことができます。各団体のねらいや実態に合わせて、いろいろ組み合わせが選べます。

また、新型コロナウイルス感染防止対策として、本施設の利用について制限があります。詳しくは6ページ「本施設の利用について(3/13~)」をご参照ください。

1 自然の家までの活動(交通手段)

| | 活動プログラム | 活動内容 | 所要時間 |
|---|---------------------------|---|-------------|
| 1 | JR利用・左沢駅から徒歩 近道くねくねコース | ゆっくりアスファルトの道を歩きます。 | 30分 |
| 2 | JR利用・左沢駅(寒河江駅) 駅から所バス | すばやく自然の家へ到着します。 (学社連携プログラムや広域活動で他団体が所 バスを利用していない時に限る) | 5分 (20分) |
| 3 | 貸切バス、自家用車等 | 駐車場もあります。 | |
| 4 | 団体集合場所から徒歩 | 体力に合わせてチャレンジしてみて下さい。 | |

※施設ご利用・宿泊の際は、緊急時に備えて各団体で自家用車をご用意ください。

2 住に関する活動 ※制限がある場合は、半数程度の人数となります。

| | 宿泊場所等 | 内容 |
|---|--------------|---------------------------------|
| 1 | 館内泊 定員200名 | 2Fと3Fとも和室1[16名] ベットの部屋7[12名] |
| 2 | テント泊(テント設営) | 大朝日、小朝日各200名程度宿泊可能。 |
| 3 | ビバーク泊(屋外・館内) | テントを使わず自由に寝ることができます。 |
| 4 | 自作テント泊 | ブルーシートでオリジナルテントが作れます。 |
| 5 | ドラム缶風呂 | 青空のもとで入るお風呂の気分は最高!! |
| 6 | 館内入浴 | 館内泊の団体は入浴可能。一回の入浴は15名まで。 |

3 食に関する活動

| 活 | 動プログラム | 活 動 内 容 | 所要時間 |
|---|-----------------|---|-------|
| 1 | 野外炊飯 | メニューもいろいろ。お好きなメニューを選んでください。 | 約3時間 |
| 2 | 手作りこんにゃく作り | こんにゃく粉からいろいろな形のこんにゃくを作ります。 | 約2時間 |
| 3 | べっこうあめ作り | 砂糖だけで、おやつを自作できます。 | 約1時間 |
| 4 | 魚つかまえ・魚焼き | ニジマスをつかまえて、さばいて焼いて食べます。 ※要魚代別途注文 | 3~4時間 |
| 5 | アイスクリーム作り | 冬季限定、まろやかな味わいのアイスができます。 | 約2時間 |
| 6 | 手打ちうどん | 粉からうどん作りをします。天ぷらもついています。 | 約3時間 |
| 7 | かまど焼きピザ | 粉からピザを作ります。トッピングも楽しめます。 | 約3時間 |
| 8 | 段ボールでピザを 焼こう | ピザ生地を発酵させ、その間に手作りの段ボールオーブン を作り、焼き上げます。 | 約4時間 |

4 野外での活動 ※ホームページ「体験活動資料① 野外活動 編」に詳しい内容があります。

| 活動プログラム | | 活動内容 | 所要時間 |
|---------|-----------------------|---|-------------|
| 1 | 自然の冒険 | がけ下りなどの超難関冒険コース。(主に小学校高学年以上向け) | 約2時間+待ち時間 |
| 2 | ウォークラリー | ウォークラリーマップとコマ図を頼りに、左沢の町探検。 みんなで相談しながら仲間との絆を深めます。全5コース。 | 90分 ~5時間 |
| 3 | もりのなかまコース | いろいろなアスレチックに挑戦! (主に幼・保~小学校 低・中学年向け) | 90分 |
| 4 | ツリーアドベンチ ャー (樹木の道) | 自然の木々にふれ、それぞれの木の特徴を学べます。 | 90分 |
| 5 | ネイチャーゲーム | 五感を働かせて自然を体感できるゲームです。 ※要講師依頼 | 1 時間~ |
| 6 | 仲間作りのゲーム | コミュニケーションカアップに最適な活動です。 | 1 時間~ |
| 7 | ネイチャー・トライアル | 3 つのローエレメントを活用した「グループによる仲間づくり」です。 | 2時間程度 |
| 8 | ナイトハイキング | 夜の森に出かけ、昼間には気づけなかったことを感じるこ とができます。 | 1 時間~ |

| | | | , |
|----|----------------------------|---------------------------------------|---------|
| 9 | キャンプファイヤー | 大小二ヶ所のファイヤー場を利用します。 | 1 時間~ |
| 10 | ボンファイヤー | 小さなたき火を囲んで、静かに語らいましょう。 | 1 時間~ |
| 11 | 天体観測 | 野外や屋上での星空観察。 ※要講師依頼 | 30分程度 |
| 12 | 野鳥観察 | 双眼鏡やカメラで野鳥をさがしてみます。(鳴き声にも注目) | 利用団体で設定 |
| 13 | グラウンドゴルフ | ゴルフと似た打数の少なさを競うスポーツです。 | 利用団体で設定 |
| 14 | 春(秋)さがし | 季節の昆虫や植物をさがします。(秋はどんぐりがいっぱい) | 利用団体で設定 |
| 15 | スノーチューブすべり | 直線、ジャンプ、スラロームの各コースがあります。 | 利用団体で設定 |
| 16 | アニマルトラッキング (1回につき20名程度) | かんじきやスノーシューをはいて、動物の足跡をさがしに 行きます。 | 1時間程度 |
| 17 | 雪どうろう (雪像) づくり | 雪どうろうや雪像を作ります。夜には火をともしてみましょう。(美しさに感激) | 利用団体で設定 |
| 18 | フライングディスクゴルフ | 円盤のディスクを投げ、ゴルフのようにゴールまでの打数を競う競技です。 | 利用団体で設定 |

5 屋内での活動 ※ホームページ「体験活動資料② 屋内活動 編」に詳しい内容があります。

| 活 | 動プログラム | 活動内容 | 活動時間 |
|---|----------|--------------------------------------|-------------|
| 1 | プラネタリウム | 季節の星座やギリシャ神話、太陽や月の動きなどの話を交えながら上映します。 | 30分~ 1時間 |
| 2 | レクリエーション | 体育館や集会室を使って、楽しい時間を過ごします。 | 利用団体で設定 |
| 3 | 各種スポーツ | ミニバスケ、バドミントン、卓球などのスポーツが可能です。 | 利用団体で設定 |
| 4 | 各種集会活動 | 団体で、思い思いの活動をします。 | 利用団体で設定 |

6 クラフト (制作) に関する活動

※ホームページ「体験活動資料② クラフト 編」に詳しい内容があります。

| 活 | 動プログラム | 活動内容 | 所要時間 |
|----|--------------------------|------------------------------|-------------|
| 1 | My スプーン (My フォーク) づくり | 世界で1本だけのスプーン又はフォークを作ります。 | 1 時間程度 |
| 2 | 蜜ろうそく(ねん土式) | 好きな形のろうそくを作ります。 | 1時間程度 |
| 3 | ネイチャーTシャツ・ハンカチ作り | 葉っぱの模様でオリジナルTシャツ、ハンカチを作ります。 | 90分~ 2時間 |
| 4 | 木のペンダント | 輪切りの木に絵を書いて素敵な飾りが出来上がります。 | 1時間程度 |
| 5 | うちわの絵づけ | 好きな絵を描きます。飾りとしても使えます。 | 1時間程度 |
| 6 | 葉っぱのしおりづくり | 若葉や紅葉をラミネートして、思い出の作品を作ります。 | 1時間程度 |
| 7 | 風鈴の絵付け | 素焼きの風鈴に絵付けをします。優しい音がします。 | 1時間程度 |
| 8 | 古代人の火おこし | 自分達の力で火をおこします。(ひもぎり式) | 2~3時間 |
| 9 | 焼き板工作 | 杉の木目が素敵な模様をつくります。(壁掛けなどにどうぞ) | 2時間程度 |
| 10 | まが玉づくり | 石を削ってきれいなネックレスを作ります。 | 2時間程度 |

7 広域活動

| 活 | 動プログラム | 活 動 内 容 | 所要時間 |
|---|-----------|------------------------------|---------|
| 1 | 志津野営場キャンプ | 大自然の中で、本格的なキャンプが楽しめます。 | 利用団体で計画 |
| 2 | 月山•朝日連峰登山 | 雄大な月山・朝日連峰を一歩一歩進みます。(要ガイド依頼) | 1 🛭 |

[※]志津野営場キャンプに限り、所バスで送迎することも可能です。

8 学社連携プログラム(幼稚園、保育園、学校が対象になります)

| 活動プログラム | | 活動内容 | 所要時間 |
|---------|----------|--|---------|
| 1 | 焼きいも | 自作の収穫物を味わえます。サツマイモの注文も可能です。 | 約2時間 |
| 2 | プラネタリウム | 教科書の内容に合わせた投影も可能です。(導入やまとめの学習に) | 30分~1時間 |
| 3 | 地層学習 | 地層や岩石の観察学習です。(所員による解説有り) | 約1時間 |
| 4 | 月山ブナの森探検 | 山形県立自然博物園ネイチャーセンターでの学習です。 (ガイド有り・要予約) | 約半日 |
| 5 | 出前講座 | クラフト作り等に所員が講師として出向きます。 | 利用団体で設定 |
| 6 | チューブすべり | 100mほどのコースを豪快にすべり下ります。 | 利用団体で設定 |
| 7 | 季節遊び | 四季に応じた植物を使って自然遊びをします。 | 利用団体で設定 |
| 8 | カヌー体験 | グリバー寒河江でカヌーに乗ります。(要予約) | 利用団体で設定 |

[※]上記、学社連携プログラムに限り、所バスで送迎することも可能です。

設備・備品について

館内について ※新型コロナウイルス感染防止対策として、本施設の利用について制限が <u>あります。詳しくは6ページ「本施設の利用について</u>(3/13~)」を ご参照ください。

《体育館》ミニバスケットボール、バレーボールコート1面の広さ

《集会室》100名程度の集会可能

《食 堂》144名まで収容可能

《宿泊室》1部屋12名 2階に7室、3階に7室(計168名)

《和室》1部屋16名 2階・3階に各1部屋(計32名)

《浴室》15名程度で入浴できる広さ、2階が男子風呂、3階が女子風呂

《プラネタリウム室》80名

2 野外活動地について

《キャンプ場》定員:小朝日100名程度、大朝日100名程度

小朝日キャンプ場:常設テント2張、テントサイト20 大朝日キャンプ場:常設テント2張、テントサイト23

《キャンプファイヤー場》

小朝日キャンプファイヤー(営火)場:収容50~60名収容、丸太椅子あり 大朝日キャンプファイヤー(営火)場:収容100~120名収容、丸太椅子あり

《野外炊飯棟》

小朝日炊飯棟:かまど16、蛇口11、調理台6、食卓10、電気・インターフォンあり 大朝日炊飯棟:かまど16、蛇口12、調理台6、食卓12、電気・インターフォンなし

《野外トイレ》小朝日と大朝日の間に位置する

男子: 小便所4、大便所2 女子: 大便所4 電気あり

※ 小朝日キャンプ場利用の団体が掃除を担当します。

3 館内活動用具

| 備品・用具名 | 個 数 | 場所 | 備考 |
|--------------------|-----|------------|-----------------|
| バトミントンネット・支柱 | 2 | 体育館用具室 | |
| 輪投げセット | 10 | 体育館用具室 | |
| 卓球台 | 2 | 体育館用具室 | |
| バスケットボール | 5 | 体育館用具室 | |
| サッカーボール | 2 | 体育館用具室 | |
| フラフープ | 10 | 体育館用具室 | |
| 和太鼓 | 4 | 体育館用具室 | 大1 小3 |
| パイプいす | 225 | 体育館用具室・集会室 | 体育館 120・集会室 105 |
| 長机 | 4 5 | 体育館・集会室 | 体育館 20・集会室 25 |
| 座卓(長机) | 2 0 | 各階和室 | 2階和室 10・3階和室 10 |
| ビデオデッキ(DVD、VHS) | 各1 | 事務室 | |
| ビデオ液晶ビジョン(プロジェクター) | 2 | 事務室・プラネタ室 | |
| 手打ちうどん用麺棒・板・ボウルセット | 2 0 | 乾燥室庫 | |
| 大型鍋(約40cm) | 2 9 | 乾燥室 | 大19 小10 |
| 業務用ガスコンロ(五徳) | 2 0 | 乾燥室 | |
| べっこうあめ用片手鍋 | 2 3 | 乾燥室 | |
| アルミボウル | 108 | 乾燥室 | 大47 中28 小33 |

4 野外活動用具

| 備品・用具名 | 個 数 | 場所 | 備考 |
|---------------------|-------|----------|--|
| A型(家型)テント(5~6人) | 2 4 | 北側倉庫 | 基本的なテントです |
| 新A型(家型)テント(5~6人) | 17 | 北側倉庫 | H 1 6~ |
| 5人用ドームテント | 3 4 | 北側倉庫 | タイプ [°] 1…20 タイプ [°] 2…8 |
| | | | タイプ [°] 3…6 |
| 6人用ドームテント | 5 | 北側倉庫 | タイプ [°] 4 |
| 3~4人用ドームテント | 8 | 北側倉庫 | R3~ タイプ5 |
| タープテント | 9 | 西側倉庫 | |
| シュラフ(春~秋) | 192 | 北側倉庫 | |
| 小型リヤカー | 8 | 北側倉庫前 | |
| 野外炊飯コンテナ (5人1セット) | 6 0 | 北側倉庫 | |
| 鉄板(大13・小21) | 3 4 | 北側倉庫 | |
| 焼肉用グリル (鉄板・網付) | 2 9 | 北側倉庫 | 炭専用のものです |
| フライパン | 4 0 | 北側倉庫 | |
| おろし器 | 9 | 乾燥室 | |
| 皮むき器 | 18 | 乾燥室 | |
| 竹串・金串 | 4 4 5 | 北側倉庫 | 竹300 金145 |
| コッヘル(携帯なべセット) | 9 | 乾燥室 | |
| ドラム缶風呂セット(ドラム缶・五徳等) | 1 2 | 大朝日炊飯棟近く | |
| キャンプファイヤー用衣装セット | 6 | ボラ室 | 火の神2 火の巫女4 |
| LED ランタン | 2 3 | 乾燥室 | 単一乾電池3本必要 |
| トランシーバー(小電力) | 1 0 | 事務室 | 単3乾電池3本必要 |
| 携帯コンロ | 6 | 乾燥室 | 専用ガスボンベ必要 |
| 卓上コンロ(カセットコンロ) | 4 1 | 乾燥室 | クラフトなどでも使用 |
| なた(大人用) | 8 | 北側倉庫 | |
| スコップ | 3 5 | 西側倉庫 | アルミ18 金17 |
| かんじき | 4 7 | 西側倉庫 | |
| スノーシュー | 4 2 | 西側倉庫 | |
| タイヤチューブ | 108 | チューブ小屋 | チューブ滑り用 |
| 双眼鏡 | 1 4 | 1階ホール | バードウォッチング用 |
| 虫めがね | 100 | 1階ホール | ネイチャーゲーム『ミクロハイク』用 |
| 携带植物図鑑 | 3 2 | 談話室 | |
| 携帯野鳥図鑑(山野・水辺) | 3 6 | 談話室 | 山18 水18 |
| フリスビー | 5 0 | ボラ室 | |
| ライフジャケット | 7 6 | 西側倉庫 | 小31 大45 |
| ヘルメット | 7 9 | 西側倉庫 | S41 ML38 |
| グランドゴルフ | 4 8 | 西側倉庫 | 玉 4 6 |
| スラックライン | 1 | ボラ室 | |

本施設の利用について(3/13~)

山形県朝日少年自然の家

1 基本的な感染防止対策

換気の励行、密閉・密集・密接を避ける、こまめな手洗いや消毒の徹底

2 本施設の利用について

| 2 本が正式の行うについて | | | | | | | | | |
|---------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 項目 | 留意事項 | | | | | | | | |
| 館内泊 | ◇宿泊室は、定員の半数(6名)まで。上下左右で連続しないようにする。 | | | | | | | | |
| | ◇和室は、定員の半数(8名)まで | | | | | | | | |
| | ◇大声での会話を控える。 | | | | | | | | |
| | ◇屋内(体育館、集会室等)でのビバーク泊は、身体的距離を確保して行う。 | | | | | | | | |
| | ◇入浴では、同時に使用する人数を最大8名まで | | | | | | | | |
| 食 堂 | ◇定員の半数程度(80名程度)の利用とする。 | | | | | | | | |
| | ◇大声での会話を控える。 | | | | | | | | |
| テント泊 | ◇同一家族での利用の場合を除き、1 つのテントに1人で宿泊 (ソロテント泊)、 | | | | | | | | |
| | 若しくは、屋外でのビバーク泊 | | | | | | | | |
| 野外炊飯 | ◇食器や箸、スプーンの貸出可 | | | | | | | | |
| | ◇スポンジ、たわし、ふきんは、利用団体で準備する(金属のたわしは使用禁止)。 | | | | | | | | |
| | ◇大声での会話を控える。 | | | | | | | | |
| 所バス | ◇学校や幼保、同じ職場等、普段一緒にいる人員で構成される団体は、所バスの | | | | | | | | |
| | 乗車定員(43名)での利用可。それ以外は、乗車定員の半数(22名)に留 | | | | | | | | |
| | め、前後左右で連続して着席しない。 | | | | | | | | |
| | ◇常時喚起を行う。 | | | | | | | | |
| | ◇会話を控える。 | | | | | | | | |
| プラネタリウム | ◇定員の半数程度(40名程度)とする。 | | | | | | | | |
| | ◇左右で連続して着席しない。 | | | | | | | | |
| その他 | ◇体温測定や健康チェックによる風邪症状の有無の確認等の実施 | | | | | | | | |

3 その他の留意事項

・施設職員は、利用者への案内業務や説明等を対面で長時間行う場合などで、感染防止対 策上必要と判断する場合は、マスクの着用を原則とする。

自然の家での生活について

《近隣の医療機関》

白 田 医 院

寒河江市立病院

73

山形県立河北病院 0237-73-3131

0237-62-3155

0237-86-2101 20分

車で

30分

3分

1 全体に関わること

◆健康管理について

- ①具合の悪い方が出た場合は、すぐに研修係か事務室にご連絡ください。
- ②具合の悪い方には医務室をお貸しします。場合 によっては、病院への連絡もいたします。
- ③万が一に備えて、緊急車両をご準備ください。病院 へは団体の方で搬送していただきます。
- ④念のため、救急箱等を団体でご準備ください。

◆自然の家周辺の生き物

- ①スズメバチがいます。黒っぽい服や帽子はご遠慮ください。
- ②ヘビもいます。みつけた場合は、決して手出しをしないでください。
- ③ウルシがあります。かぶれやすい人は長袖の着用をお願いします。触らないでください。
- ④動物だけでなく植物も生きています。大切にする気持ちを子ども達にも指導してください。

◆ゴミの分別について

- ①各団体で持ち込んだ物のゴミは、各団体で持ち帰る等、対応をお願いします。
- ②館内1階の階段わきにあるゴミ置場で、次の4種類に分別してください。
 - ○燃やせるゴミ(紙くず、木、竹、プラスチックやビニール) ⇒もやせるごみ袋
 - ○ペットボトル本体 ⇒資源ごみ袋
 - Oびん、かん、アルミホイル ⇒もやせないごみ袋
- ③野外炊飯のゴミについて
 - ○夜間は、各炊飯棟備え付けの水色のふた付きバケツに保管してください。 外に放置しておくと、カラスや小動物に荒らされる場合があります。
 - 〇活動終了後、炊飯棟の水色のふた付きバケツに入れたままにせず、食材提供場所付近の青いバケツの中に、袋の口を縛った状態で入れてください。

2 各活動について

◆食事について

①館内食の時間は、次の通りです。

通常時 朝食7:30~ 昼食12:00~ 夕食17:30~

※食堂での食事人数が144名を超えた場合、1回目定刻より30分早く提供します。

2回目 リ 遅い提供になります。

※144名を超えた場合、弁当の対応をお願いします。

- ②食事のお知らせを館内放送しますので、時間まで、食堂前に集合してください。厨房の職員が食堂の使い 方を説明します。
- ③食堂への食べ物の持ち込み、食堂からの食べ物の持ち出しはできません。
- ④弁当の提供は、9:00以降になります。
- ◆野外炊飯について (野外泊の団体が自ら行います。)
 - ①食材の提供時刻は次の通りです。

朝食⇒6:30~ 昼食⇒10:30~ 夕食⇒15:00~

※前の活動時間が延びて提供予定時刻に間に合わない場合は早めに研修係まで連絡してください。

- ②食器コンテナを担当職員が貸し出します。体育館裏(北側)の倉庫前に集合してください。
- ③炊飯で薪を使う場合にも、担当職員がお渡しします。体育館裏(北側)の倉庫前に集合してください。

- 7 -

- ④食器コンテナは5人用です。6人の班には予備の食器等をお貸しいたします。7人以上はコンテナを2つ ご使用ください。
- ⑤食材の受け渡しは、厨房裏口になります。必ず、厨房の職員に声をかけてください。

◆キャンプファイヤーについて

- ①営火用薪、灯油は体育館裏からお持ちください。(学校名を記載しております。)
- ②営火用丸太は大朝日キャンプファイヤー場にあります。注文した本数をお持ちください。(学校名を記載しております。)
- ③燃え切らなかった物は、完全に消火したのを確認してから、各炊飯棟の燃えさし捨て場に捨ててください。
- ④営火用薪、並びに営火用丸太の使用本数に変更がある場合は、必ず職員に声をかけてください。

◆入浴について

- ①入浴時間は<u>19:30</u>~21:30(引率者も含む・時間厳守)でお願いします。 ※ただし、入浴時間を早める(19:00~)のはコロナ期間のみの対応となります。
- ②2階が男性用、3階が女性用です。(一緒になる団体と職員とでの話し合い、又は17:00の宿泊団体打ち合わせで確認し合い、団体で使う風呂を階ごとに分けても構いません)
- ③ボディーソープ等は、各団体、個人でご持参ください。
- ④ドライヤーは洗面所で使用してください。使えるのは**同時に2台まで**です。 ⇒それ以外の使用の仕方をすると、ブレーカーが落ちます。
- ⑤野外泊の場合、館内での入浴はできません。ドラム缶風呂をお勧めします。

◆起床、就寝について (館内泊の場合)

①起床時刻は各団体にお任せします。⇒館内泊2団体以上の場合は17:00の宿泊団体打ち合わせで確認 し合い、互いに迷惑をかけないようにお願いします。

就寝時刻は遅くとも22:00⇒館内泊2団体以上の場合は相談の上、決定します。

- ②ベッドメイキングは、職員による説明ののち各団体でお願いします。
 シーツは1人につき2枚、枕カバーは1枚です⇒2階廊下のテーブルの上からお持ちください。
- ③使ったシーツや枕カバーは、3階廊下の返却ボックスにそれぞれ分けて入れてください。
- ④布団や毛布等は、元の位置に、使う前と同じ状態にしてください。翌朝、職員による部屋点検があり きちんと整頓されていない場合は、やり直しになる場合があります。

◆テント等の貸し出し

- ①テントの貸し出しは担当職員が行います。体育館裏(北側)の倉庫前に集合してください。
- ②壊れているテントやペグ等があった場合は予備の物と交換しますので、職員に伝えてください。
- ③シュラフ(寝袋)は、倉庫の各棚に、種類ごと分けています。元の位置に返してください。
- ④使用済の野外シーツは、翌日に体育館渡り廊下の所にある返却ボックスへ入れてください。

◆その他

- ①炊飯棟やキャンプサイト等を使用した団体は、ゴミ拾いをお願いします。
- ②小朝日エリアを使用した団体は、野外トイレの清掃をお願いします。
- ③志津野営場は自然の家の分館ではありません。テント等の道具や食材の提供等、使用については別途説明 いたします。

3 その他

- ①宿泊室・和室での、飲食はご遠慮ください。
- ②館内利用時は内履きを持参してください。(大人用スリッパもありますが、数に限りがあります。)
- ③本館の門限は22:00厳守です。
- ④「宿泊者名簿」「利用団体指導者名簿」を事前にご準備ください。(朝少HPよりダウンロードできます。)
- ⑤館内泊の場合は「宿泊者部屋割表」の提出をお願いいたします。(朝少HPよりダウンロードできます。)

- ⑤「朝日少年自然の家利用日体調等のご確認」「団体利用者体調確認表」を利用当日に提出してください。 (朝少 HP よりダウンロードできます。)
- ⑥団体代表者との打ち合わせについて
 - 到着30分前に自然の家との打ち合わせの場をもちます。無理な場合は到着後すぐに行います。
 - ・宿泊団体は、17:00に「宿泊団体打ち合わせ会」をもちます。(17:00以降の活動等の確認)

入所から退所までの流れ

【団体の指導者にしていただきたいこと】

1. 団体の入所前

- ○団体の代表の方は、<u>団体の到着30分前</u>に来所して、活動の最終打合せをお願いします。無理な場合は到着後すぐに行います。
- 〇出会いの集いの実施は、団体に一任します。所長挨拶が必要な場合は活動プログラムに記載して下さい。
- 〇利用団体カードなどの書類は、担当者の方にお渡ししますので、退所時または後日 FAX で提出してください。

2. 入所してから

- 〇各活動は、団体の指導者が中心になって行っていただきます。事前の説明や指導が必要な場合は、自然の家の研修係に活動前に申し出てください。また、中には自然の家の職員が、<u>直接対応する活動</u>があります。 (以下のとおりです。)
 - ◇テント貸し出し ◇野外炊飯食器貸し出し ◇プラネタリウム ◇食堂オリエンテーション
 - ◇食器点検 ◇部屋点検
- 〇ウォークラリーや自然の冒険のマニュアル等は各団体で必要数ご用意ください。
- ○活動で使った場所や物は元通りにもどしてください。
- ○館内食(1回目の利用時)をとる前は、食堂オリエンテーションがあります。(厨房の職員の説明)
- 〇館内宿泊室は、使用最終日の朝、部屋の掃除とゴミ捨て(1階のゴミ箱へ)をお願いします。
- 〇館内宿泊室の使用最終日には、9:00までには、部屋から荷物を出してください。
 - (9:00以降になる場合は、事前に職員にご相談ください。)
- ※貴重品を入れる貸しロッカーもございます。
- ○部屋の整頓に不備がある場合はやり直しをお願いします。
- ○野外炊飯を行った団体で、食器等の汚れがひどい場合は洗い直しをお願いします。

3. 団体の退所前

- ○別れの集いで、所長挨拶が必要な場合は申し出てください。
- ○諸経費は、以下の支払い方法があります。
- 《支払方法》①当日の現金払い ⇒ 領収書を発行いたします。
 - ②後日の現金払い ③指定管理者の口座へ振り込み(手数料は団体様でのご負担となります。) ⇒ 退所時に請求書をお渡しし、2週間以内にお支払いをお願いいたします。
- ○忘れ物の確認をお願いします。

利用前の準備と団体の持ち物

※詳しくは体験活動資料①~④をご確認ください。

◆各団体共通の持ち物

- ・洗面用具 ・着替え ・タオル ・救急薬品(所では原則的に薬品は出せません。)
- ・内履き(館内を使用する団体) ・雨具・長靴・軍手(野外での活動をする団体)
- その他団体で必要と思われるもの
- あれば便利なもの⇒ビニール袋、ティッシュペーパー

◆野外炊飯をする団体

【持ち物】

団体

- マッチかライターたわし(なべ洗い用) ⇒金たわしは、使用できません。
- クレンザー⇒炊飯用鍋の中を洗うときには使わないでください。ホーローがはげてしまいます。※食器等を洗う洗剤は自然の家で用意します。
- ・ふきん ・スポンジ

各自

- ・軍手⇒いぼなどのついていないもの(1人1組)※熱で溶け、やけどの原因になります。・新聞紙
- ○事前に1班5人程度(多くても6人)のグループ編成をお願いします

⇒なぜなら貸し出しの食器コンテナが5人だからです。7人以上はコンテナを2つご使用ください。

○あれば便利なもの⇒ピーラー、メラミンスポンジ(鍋の外側用)

キッチンペーパー(ふきんの予備として)

◆野外泊をする団体

【持ち物】

団 体

- <u>・</u>ぞうきん(グループの数以上)⇒フライシートやテント等の汚れをふくためです。
- ・懐中電灯 ・蚊取りせんこう ・虫よけスプレー
- ・LED ランタンを借用する場合⇒1つにつき、単一乾電池3本使います。(最大23個まで貸し出し可能) ※LED ランタンの借用については、物品準備依頼票で事前に申し込んでください。

◆自然の冒険、もりのなかまコース

【持ち物】

各自

- ・軍手 (1人1組) ・帽子、長そで、長ズボン、長ぐつ(自然の冒険のみ)⇒ケガ防止のためです。
- 〇トランシーバーを借用する場合⇒1つにつき、単三乾電池3本必要
 - ※物品準備依頼票で事前に申し込んでください。
 - ※水筒・リュックなどは持たずに実施することをおすすめします。水分補給については、ひょうたん沼の 前、または小朝日炊飯棟等をご検討ください。

◆ウォークラリー

- ○水筒を持たせて、探検の際水分補給をしてください。
- ○天候によって、雨具の着用または持参をお願いします。
- ○**道に迷ったら、近くの民家**の方に聞いたり、**電話を借りて**自然の家(0237-62-4125)か指導者携帯への 連絡をとるように指導下さい。
 - ※どのウォークラリーコースを行うのか、事前にお知らせください。

◆絵を描くクラフト(うちわ、風鈴、木のペンダント等)

- ○どんな絵を描くか事前に考えておくと、活動がスムーズです。
 - ☆野外活動時は、ケガや虫さされ防止のため、天候に関わらず長そで・長ズボン・ 帽子の着用をおすすめします。

令和5年度 諸経費一覧表

| [| 区分 | | IJ | 目 | 金額(税込) | - 没 | |
|----------|------------------|---------------------------|------------------|------------------|----------------------------|---|--|
| أ | _ /3 | | | | | | |
| | | | 朝 | 一般食 | 450 | | |
| | | | 食 | | | 朝7時30分から | |
| | | | 10 | 合宿食 ※2 | 550 | | |
| | | | | | | | |
| 寝食関! | | 館 | 尽 | 一般食 | 570 | | |
| | 合 | 内 | 昼 食 | | | <u> </u> 昼12時から | |
| | 食 事 • 食 | 食 | R | 合宿食 ※2 | 670 | | |
| | | | | 4- 4 | | | |
| | | | タ 食 | 一般食 | 670 | | |
| 係 | 食 材 | | | ^ ^ | | タ17時30分から | |
| 経 | | | | 合宿食 ※2 | 770 | | |
| 費 | | ハンバ | <u></u> バーグ弁当 | | 570 | 新メニュー。子どもから大人まで美味しく食べれます。飲み物付き。 | |
| | | | げ弁員 | | 570 | 子どもから大人まで大好きなから揚げです。飲み物付き。 | |
| | | | り弁当 | | 550 | おにぎり2個とおかず、飲み物付き。※3より2種類お選びください。 | |
| | | おにき | り単品 | 1 | 160 | おにぎり1個の単品での注文です。 ※3より1種類お選びください。 | |
| | | 野外負 | ま・アイ | ス | 200~620 | 詳しくは野外炊飯メニューをご覧ください。 | |
| | | 館内シ | ノーツ | | 330 | シーツ2枚とまくらカバー1枚の使用代。 | |
| | | 野外シ | ノーツ | | 330 | 寝袋用シーツの使用代。 | |
| 444. | 炊 | 炊飯月 | 薪(1 | 東) | 330 | 5人の班で1回の炊飯につき、1束が目安です。 | |
| 燃料 | 飯 | 卓上= | ンロ(| 1台) | 200 | 野外炊飯での朝食作りなどに便利です。(ガス代込) | |
| 料関 | 関 | 携帯= | ンロ(| 1台) | 300 | 場所を移動しての野外炊飯に便利です。(ガス代込) | |
| 係 | | ガスコ | ガスコンロ(1基) | | 600 | 外での大鍋、屋内でのうどん作りなどで使用できます。(目安1基5・6人) | |
| 経 | 営 | 丸太業 | 턌(1本 |) | 520 | キャンプファイヤー用。8段16本組が安定します。 | |
| 費 | | ファイヤ- | -薪(1 | 束) | 330 | 井桁の中に入れる薪。3~6束ぐらいが目安です。 | |
| , | 用 | ファイヤ- | -灯油 | (1L) | 160 | 井桁に少々とトーチの布に浸します。 | |
| | | 木の~ | ペンダン | ト | | オリジナルのイラストで手軽に記念品を作ろう。(別にアクリル絵の具代が必要) | |
| | | 焼き板工作 | | | 310 | 焼き色を付けた杉の木目の美しさは感動です。 | |
| | | ネイチャーTシャツ作り | | | 630 | 自然にある植物などを使って絵の具でスタンプし、オリジナルのTシャツを作 | |
| | | 子供サイズ(100~ 160) | | 000 | ろう。 | | |
| | | ネイチャーTシャツ作り | | | 680 | 別にアクリル絵の具が必要。 | |
| ク | | 大人サイズ(S~ XL) | | | 212 | | |
| ۱څا | ク | ネイチャーハンカチ作り | | | | 自然にある植物などを使ってオリジナルのハンカチを作ろう。別にアクリル絵の具が必要。 | |
| ۱ź۱ | É | 勾玉作り | | | | 滑石を削って、ネックレスを作ろう。滑石、ヤスリ、紐がセット。 | |
| | 7 | 蜜ろうそく(粘土式) | | | | 粘土と同じ感覚で、形を変えてろうそくを作ろう。 | |
| | L | 葉っぱのしおり | | | | 葉っぱをラミネートしてオリジナルのしおりを作ろう。 | |
| 活 | * | うちわの絵付け | | | | うちわに好きな絵を描きましょう。別に絵の具等必要。 | |
| 動 | 1 | 風鈴の絵付け | | | | 素焼き風鈴に自分らしく絵付けをしよう。別に絵の具等必要。 | |
| 費 | | 手作りこんにゃく | | | | 5・6人分の手作りこんにゃくができます。別にガスコンロ代が必要。 | |
| 関 係 | | 火おこしの材料 | | | | 古代人の気分で火おこしに挑戦しよう。 5・6人分の手作りべっこうあめができます。 | |
| | | べっこうあめ | | | 180 | つ O人力のナギャヘンこうののかできます。 | |
| | | 段ボールでピザを焼こう (オーブン材料代) | | | 700 | 段ボールのオーブン(2~4人用)でピザを焼いてみよう。別にピザの材料代と炊飯用薪代が必要。 ※実施については要相談 | |
| | | | | | | 以川利107℃女。 公大心については女性談 | |
| | | マイスプーンまたは | | | 180 オリジナルのスプーン又はフォークを作ります。 | オリジナルのスプーン又はフォークを作ります。 | |
| | 活 勈 | マイフォークつくり 訪 ネイチャーケ゛ーム | | | 2 500~ | L ネイチャーケ゚ーム協会の方から本格的に自然を学ぼう! | |
| | 関係資材アグリル絵の具(1色) | | | | | 赤・青・緑・黄・茶・白・黒(各40ml入り) | |
| | 因亦貝的 | 1 /7/1/1 | 区い六 | · (- / | Z 1 U | か | |

※ 1 クラフトに関わる機材や消耗品については準備してあります。

また、雨天時用のプログラムとして準備はいたしますが、使用しない場合、料金はいただきません。

- ※ 2 合宿食はスポーツ団体(中高生以上)向けのボリューム満点のメニューです。
- ※3おにぎりは、梅・さけ・昆布・ツナマヨ・明太子より選択できます。ただし、団体で同一種類の注文となります。

| | 日帰り※3 | 大学生以上~一般 | 部屋毎徴収 | 高校生までの方を引率される場合は無料 |
|----------|-------|------------|-------|--------------------------|
| 使 | | ①中学生以下 | 無料 | 小・中学校引率教員、少年団体の指導者も含みます。 |
| 用 | | ②高校生 | 390 | |
| 料 | | ③大学生・専門学校生 | 630 | 高校・大学の引率者・指導者も含みます。 |
| \times | (一泊) | 4社会教育団体関係者 | 390 | 子ども会・PTA・学年行事等の指導者以外の役員 |
| 2 | | ⑤一般 | 1,120 | バス運転手・企業・成人団体 |
| | | ⑥同伴者 | 630 | 幼・少・中・高校生・大学生の同伴者 |

部屋別料金表

| 部屋名 | 利用料 |
|-------------------|--------|
| 和室2階(てん)、和室3階(うお) | 各 200円 |
| 集会室 | 640円 |
| 食堂 | 640円 |
| 体育館 | 2,570円 |

野外炊飯・弁当メニュー

令和5年度 山形県朝日少年自然の家

- 注) 〇食材の提供時間は、朝6:30~、昼10:30~、夕15:00~ 志津泊14:00~(翌朝分を含む)
 - ○炊飯薪の提供の他に、卓上コンロや携帯コンロもお貸しできます。
 - ○志津泊の場合、1~5のメニューの提供できません。

| | メニュー | 金額 | 主な食材 | 備考 |
|----|-------------------------------|------|---|--------------------------------|
| 1 | 森の朝ごはん | 420円 | 米、卵、ベーコン、ウインナー、生野菜、わかめ、みそ、牛乳、マヨネーズ | フライパン、おわんの 物品依頼が必要 |
| 2 | おめめぱっちり雑炊 | 430円 | 米、カニ缶、卵、ねぎ、漬物、野菜ジュース | |
| 3 | 朝の活力 | 420円 | 米、納豆、ねぎ、味付け海苔、 塩ます、わかめ、みそ、野菜ジュース | ロースターの物品依頼が必要 |
| 4 | おいしくサンド | 490円 | 食パン、ツナ缶、コーン缶、トマト、マヨネーズ きゅうり、スライスチーズ、果物、牛乳 | |
| 5 | 朝からバーガー | 510円 | 丸パン、ハンバーグ、スライスチーズ、生野菜、 果物、牛乳、マヨネーズ | お湯をわかせばOK |
| 6 | ホットドック | 470円 | コッペパン、ウインナー、キャベツ、ケチャップ マヨネーズ、スティックチーズ、牛乳、バナナ | 1000ml の紙パックが必要 団体で準備してください |
| 7 | 簡単パスタ | 520円 | スパゲティ、レトルトミートソース、マヨネーズ、レタス、きゅうり、トマト、りんごジュース、果物 | 新または卓上コンロの物品依頼が必要 |
| 8 | みんなでカレー | 530円 | 米、豚肉、野菜、ルー、福神漬け、果物、牛乳、マヨネーズ | |
| 9 | トン×2豚汁 | 490円 | 米、豚肉、野菜、板こん、豆腐、果物、牛乳、ふりかけ | |
| 10 | 森もり焼きそば | 510円 | 中華めん、豚肉、野菜、果物、緑茶 | 鉄板、フライ返し、さいばしの物品 依頼が必要 |
| 11 | 山形名物いも煮汁 | 620円 | 玉うどん、牛肉、野菜、板こん、豆腐、果物、緑茶 | 昼食提供もOK |
| 12 | 水車冷や麦 | 360円 | 乾麺、ねぎ、めんつゆ、ツナ缶、りんごジュース | さいばしの物品依頼が必要 |
| 13 | 手打ちうどん | 420円 | 小麦粉、食塩、片栗粉、めんつゆ、ねぎ +かき揚げ、とり天、りんごジュース | 粉からうどん作り 館内限定(道具は40セット) |
| 14 | かまど焼きピザ 段ボールでピザ(クラフト) | 440円 | 小麦粉、玉ねぎ、ベーコン、コーン、チーズ、 ツナ缶、ピザソース、果物、りんごジュース | 粉からピザ作り 1回50人まで |
| 15 | 葉 山 定 食 | 510円 | 米、釜めしの素(人参、しめじ、油揚げ、糸こん)、ツナ缶、野菜、果物、 インスタントみそ汁 | 味付けごはんと野菜炒めです。 フライパン・さいばし |
| 16 | レトルトカレーセット | 520円 | レトルトご飯、レトルトカレー | 薪または卓上コンロが必要 |
| 17 | レトルトカレーセット (アレルギー対応) | 640円 | レトルトご飯、レトルトカレー | 薪または卓上コンロが必要 |
| 18 | レトルト牛丼セット | 640円 | レトルトご飯、レトルト牛丼 | 薪または卓上コンロが必要 |
| 19 | レトルト豚塩カルビ丼セット | 640円 | レトルトご飯、レトルト塩カルビ丼 | 薪または卓上コンロが必要 |
| 20 | レトルト麻婆丼セット | 610円 | レトルトご飯、レトルト麻婆丼 | 薪または卓上コンロが必要 |
| 21 | アイスクリーム | 200円 | 牛乳、生クリーム、砂糖 | 冬季間限定(積雪時) |
| 22 | ハンバーグ弁当 | 570円 | ご飯、ハンバーグ等、緑茶 | AM9: OO以降の提供 |
| 23 | から揚げ弁当 | 570円 | ご飯、から揚げ等、緑茶 | AM9:OO以降の提供 |
| 24 | お に ぎ り 弁 当 (おむすび2個、おかず入り) | 550円 | おにぎり2個、少量のおかず、緑茶 | AM9:OO以降の提供 |
| 25 | おにぎり単品 | 160円 | 梅、さけ、昆布、ツナマヨ、明太子 | AM9:OO以降の提供 |
| | | | | |

- ○野外炊飯用に貸出するコンテナには、鍋1、炊飯鍋1、お玉1、包丁2、まな板1、ザル1、ボウル1、皿5、お椀5、はし入れ1(へら1、はし5、スプーン5)が入っております。食器コンテナは5人分になります。他に使用する物品につきましては、物品準備依頼票への記載が必要となります。
- ○複数メニューの選択も可能ですが、1 つのメニューにつき 2 班(10 人程度)以上とする。
- ○おにぎりは、梅・さけ・昆布・ツナマヨ・明太子より選択できます。ただし、団体で同一種類の注文となります。
- ○新型コロナウイルス感染症対策として、レトルト食品での野外炊飯メニューも対応可能となります。(R3年度~)
- ○詳しくはホームページ「食事メニュー表」に記載しております。
- 〇レトルト食品に関しては、薪または卓上コンロの物品依頼が必要です。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。



