

山形県朝日少年自然の家

生涯学習講座開講

新しいこと始めてみませんか？

リニューアル!!

ひょうたんの灯り

講師 ひょうたんの灯り作家 おへひよ

スマホより少し小さいくらいの瓢箪の灯りを作ってみませんか？電動ドリルで穴を開け、色をつけてガラスビーズをはめて完成！子ども(小学校1年生から)も初めての大人の方も気軽に作れます。

対象/子どもから大人(親子での参加可能) ●開催場所/集会室 ●準備物/エプロン、作りたいデザイン案 ●定員/各回8名
※全ての日にちで10:00~12:00、13:30~15:30(2H)どちらかをお選びください。



ひょうたんで作る 夏の大三角形の灯り

開催日: 6月24日(土)

費用
2,870円(税込)材料費込



ひょうたんで作る 猫の灯り

開催日: 7月29日(土)

費用
3,600円(税込)材料費込



ひょうたんで作る ハロウィンの灯り

開催日: 9月16日(土)

費用
2,870円(税込)材料費込

NEW!!



お花屋さんのハーバリウム講座

2000人以上が体験!お花屋さんの技術と300種類以上の豊富な材料を使って、楽しく学びながらあなただけのオリジナルハーバリウムが作れます。ハーバリウムキャンドル・アロマデューザー・ディスペンサーなど作品群も豊富です。

講師 hanasenka 佐藤 修

開催月 通年(奇数月) 第3火曜日 14:00-15:30(90分)

回数&費用 月1回 1,650円(税込) 材料代別途2,750円~4,950円(税込)

●開催場所/集会室 ●準備物/花を切るはさみ
●定員/各回12名(最低開講人数5名)

NEW!!



※写真はイメージです

背骨コンディショニング 午後の部

肩こり腰痛など...カラダの不調にお悩みのあなたにお知らせがあります!背骨の歪みを整えてカラダの不調の改善を目指す運動プログラム「背骨コンディショニング」を体験しませんか?ゆるめる・矯正する・筋力向上の3つの要素であなたのお悩みを解決いたします。

講師 背骨コンディショニング パーソナルトレーナー 菅悟(カンサトル)

開催月 通年 第2・4水曜日 13:30-14:30(1H)

回数&費用 月2回 2,200円(税込)

●開催場所/和室 ●準備物/ヨガマット、長めのバスタオル
●定員/8名(最低開講人数5名)

※参加禁忌:妊娠中の方、医師より運動制限の指示がある方(骨粗鬆症など)の参加は、ご遠慮願います

リニューアル!!



ハワイアンキルト

キャシー中島先生のキルトデザインで楽しく基礎から始めるレッスンです。ハワイの音楽や歴史も学びながら花・葉・魚貝などのモチーフで、ポーチ、バッグ、クッションから作っていきます。また、パッチワーク全般を行います。

講師 キャシー中島公認講師 アロハキルト メレクイキ主宰 富澤 真理子

開催月 12月まで 第1・3火曜日 10:00-12:00(2H)

回数&費用 月2回 4,620円(税込) 材料代別途

●開催場所/談話室 ●準備物/裁縫道具、筆記用具
●定員/15名(最低開講人数5名)

リニューアル!!



香りの講座

香りに興味のある方、初めての方大歓迎!!
好きな香りで、四季折々の暮らしを楽しんでみませんか?

講師 アロマスクール La Fleur主宰 金田 弘子

開催月 5月から10月

第2日曜日 9:30-11:30(2H)

回数&費用 月1回 1,100円(税込) 材料代別途2,000円(税込)

●開催場所/談話室 ●準備物/ハンドタオル ●定員/8名(最低開講人数1名)

リニューアル!!



※写真はイメージです

寄せ植え講座

春のお花で寄せ植え体験をしましょう!

講師 花ei 井上

開催日時 6月17日(土) 13:15-14:15(1H)

費用 4,400円(税込) 材料代込

●開催場所/玄関前広場 ●準備物/軍手、移植バレー
●定員/10名(最低開講人数5名)

■問合せ・申込み先

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢字楯山2523番地の5

TEL 0237-62-4125 (受付時間9:00~17:00)

■指定管理者

株式会社ヤマコー
(コミュニティ事業部)

生涯学習講座は指定管理者による自主事業です。

