

(様式 第1号-①) 令和6年度 山形県朝日少年自然の家 利用許可申請書

令和 年 月 日

山形県朝日少年自然の家

申請者

指定管理者 株式会社ヤマコー 殿

住所(所在地)

団体名

代表者職氏名

次のとおり利用したいので、関係書類を添えて申請します。

利用学校・団体名称		(学年等: )										
利用目的(研修内容)												
引率代表者 氏名及び 日中連絡の つく連絡先	役職名	氏名										
	住所 〒	—										
	電話	—	—	FAX	—	—						
	(携帯)	—	—	メール								
利用期間	第1希望	年	月	日	時	分	～	年	月	日	時	分
	第2希望	年	月	日	時	分	～	年	月	日	時	分
	第3希望	年	月	日	時	分	～	年	月	日	時	分
利用者区分	児童・生徒等				指導者 引率者	大学生	青年・成人・一般			計	社会教育 関係団体	
	幼児以下	小学生	中学生	高校生			青年団体	企業関係	その他			
人員	男											1 該当
	女											2 非該当
	計											
主な活動内容 (利用日の各食事は該当項目を○で囲む)												
利用月日 活動内容	朝食	午前	昼食	午後	夕食	夜	宿泊区分 (該当に○印)	備考				
第1日 目 ( )	持参		持参		本館		本館泊					
	本館		本館		野外		テント泊					
	野外		野外		弁当		ビバーク泊					
			弁当		不要		その他					
第2日 目 ( )	本館		本館		本館		本館泊					
	野外		野外		野外		テント泊					
	弁当		弁当		弁当		ビバーク泊					
			不要		不要		その他					
第3日 目 ( )	本館		本館		本館		本館泊					
	野外		野外		野外		テント泊					
	弁当		弁当		弁当		ビバーク泊					
			不要		不要		その他					
誓約事項	<input type="checkbox"/> 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団を利用する使用でないことを誓約します。											

- (注) 1 年間、複数回利用する場合は、1回ごとに利用許可申請書を提出してください。利用日と宿泊区分を変更する際は、再提出してください。  
 2 誓約事項について誓約する場合は、に○印を記入してください。  
 3 誓約事項について確認するため、山形県警察本部長に申請者の住所、氏名その他の申請書に記載されている情報を提供して、その意見を聴くことがあります。この場合において、必要がある場合は、申請者の生年月日等の個人情報を確認することがあります。

所バスの利用 ※どちらかに○印をつけてください。	希望する / 希望しない	○特に希望する事項等があれば、記入してください。 (所バス利用希望の場合は、発着場所と時間をご記入ください)
-----------------------------	--------------	---

※今後提出する書類については、利用ガイドブックまたは山形県朝日少年自然の家ホームページでご確認下さい。

# 【活動プログラム】

山形県朝日少年自然の家 指定管理者 株式会社ヤマコー

研修のねらい	団体名					活動者数	児童・生徒等				指導者 引率者	大学生	青年・成人・一般			計		
	電話番号	—	—	緊急連絡先	—		—	幼児以下	小学生	中学生			高校生	青年団体	企業関係		その他	
	活動担当者						担当者連絡先	—	—									
					男													
				女														
				計														

生活時間			朝食(食堂) 7:30~				昼食(食堂) 12:00~				夕食(食堂) 17:30~				入浴(19:30~21:30)		消灯 22:00		
時間帯			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月	宿泊室 2F・ 宿泊室 3F・ 大朝日・ 小朝日・ 体育館・ 集会室	晴天時																	
		希望 活動場所																	
日	( )	雨天時																	
		希望 活動場所																	
時間帯			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月	宿泊室 2F・ 宿泊室 3F・ 大朝日・ 小朝日・ 体育館・ 集会室	晴天時																	
		希望 活動場所																	
日	( )	雨天時																	
		希望 活動場所																	
時間帯			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月	宿泊室 2F・ 宿泊室 3F・ 大朝日・ 小朝日・ 体育館・ 集会室	晴天時																	
		希望 活動場所																	
日	( )	雨天時																	
		希望 活動場所																	

所まで(所から)の交通手段	所まで	所から
---------------	-----	-----

※1 「活動計画案の記入例」をご参照の上、ご記入ください。

※2 4日目以降は、別に2枚目を使用し作成してください。

# 活動プログラムの記入例

生活時間		朝食(食堂) 7:30~			昼食(食堂) 12:00~			宿泊生活打ち合わせ 17:00~			夕食(食堂) 17:30~			入浴(19:30~21:30)			消灯 22:00		
時間帯		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
6月4日 (火)	宿泊場所	晴																	
	本館 宿泊室 大朝日 小朝日 体育館 集会室	天時 希望 活動場所																	
		9:30	10:00					12:00	13:00			15:00	15:30		19:00	20:00		21:30	
		出会いの つどい	★野外オリエンテーション ★テント設置			持参弁当	★古代人の火起こし			キャンプ ファイヤー 準備	★野外炊飯オリエンテーション 野外炊飯			キャンプファイヤー	ふり返り	就寝			
		玄関前	大朝日キャンプ場			ゲレンデ付近	集会室			大朝日炊飯棟			大朝日ファイヤー場						
		9:30	10:00					11:40	12:00	13:00		15:00	15:30		19:00	20:00	20:45	21:30	
		出会いの つどい	仲間作り		★館内 オリエン	持参弁当	★古代人の火起こし			野外炊飯 オリエン	★野外炊飯オリエンテーション 野外炊飯			ランタンファイヤー	ふり返り	寝床準備	就寝		
		体育館	体育館	体育館	集会室	集会室			大朝日炊飯棟			集会室			集会室				
6月5日 (水)	宿泊場所	晴																	
	本館 宿泊室 大朝日 小朝日 体育館 集会室	天時 希望 活動場所																	
		6:00	6:30	7:00		8:45		10:00	10:30				16:00	17:20	17:30		19:00	20:45	21:30
		起床	朝のつどい	野外炊飯		★テント撤収	食器点検	公園めぐりウォークラリー(注文弁当を持って)			★館内 オリエン	★食堂 オリエン	館内食	入浴(3F)		ふり返り	就寝		
		大朝日炊飯棟		大朝日キャンプ場		大朝日炊飯棟		集会室			集会室			集会室					
		6:00	6:30	7:00		8:45	9:30			13:00		15:00	16:00	17:20	17:30		19:00	20:45	21:30
		起床	朝のつどい	野外炊飯		★食器点検	左沢ショートウォークラリー		注文弁当	勾玉作り	ベッド メイキング	★プラネタリウム (50分)	★食堂 オリエン	館内食	入浴(3F)		ふり返り	就寝	
		集会室	大朝日炊飯棟		大朝日炊飯棟		集会室			集会室	集会室			集会室					
6月6日 (木)	宿泊場所	晴																	
	本館 宿泊室 大朝日 小朝日 体育館 集会室	天時 希望 活動場所																	
		6:00	6:30	7:30	8:40	9:30												14:30	
		起床	朝のつどい	館内食		★部屋点検	自然博物館へ(注文弁当を持って)			別れの つどい			所長あいさつ をお願いします。			就寝			
		集会室		玄関前			集会室			集会室			集会室						
		6:00	6:30	7:30	8:40	9:30												14:30	
		起床	朝のつどい	館内食		★部屋点検	自然博物館へ(注文弁当を持って)			別れの つどい			集会室			集会室			
		集会室		集会室			集会室			集会室			集会室						

所まで(所から)の交通手段	所まで 所バス1台、スクールバス1台(左沢駅~)	所から スクールバス2台
---------------	-----------------------------	-----------------

- 【館内の希望活動場所について】
- ・体育館(ミニバスケットボール、バレーボールコート1面分の広さ)
  - ・集会室(100名程度の集会可能)
  - ・談話室(廊下を挟んで2つのスペースがあり、約36畳と約15畳)
  - ・和室(宿泊にも利用可能で、約25畳) ※2Fと3Fに1部屋ずつあります。
- 【野外の希望活動場所について】
- 野外炊飯棟
- ・大朝日炊飯棟<かまど16、蛇口12、調理台6、食卓12、電気>
  - ・小朝日炊飯棟<かまど16、蛇口11、調理台6、食卓10、電気>
- キャンプ場
- ・大朝日キャンプ場<テントサイト20、常設テント2張(A型5人用)>
  - ・小朝日キャンプ場<テントサイト16、常設テント2張(A型5人用)>
- キャンプファイヤー場
- ・大朝日キャンプファイヤー場<~120名収容、丸太椅子あり>
  - ・小朝日キャンプファイヤー場<~60名収容、丸太椅子あり>

- 【活動プログラム作成にあたっての留意事項】
1. 本館食堂の食事時間は、宿泊100人以上の場合は前後30分ずらして2回の入れ替え制にします。
  2. 野外炊飯の食材引渡し時間は、朝6:30以降、昼10:30以降、夕15:00以降です。(日没が早い時期は要相談)
  3. 食事について《野外炊飯・館内食・注文弁当・持参弁当》のいずれかを記入してください。
  4. 宿泊団体の指導責任者は、17:00から宿泊生活打ち合わせを行います。
  5. 雨天時のプログラムも必ず記入してください。
  6. 次の活動の前には、それぞれオリエンテーションの時間を確保してください。(最初の活動時のみ)
- 【野外活動(約5分)・館内泊(約30分)・野外炊飯(約30分)・食堂利用(約10分)】
7. 部屋点検、食器点検、テント撤収をする場合、8:40以降に計画してください。
  7. 活動内容の上に時間を記入してください。
  8. 各団体が希望活動場所が重なった場合には、活動内容や場所の調整をお願いすることがあります。
  9. 複数団体が入浴希望の場合は、入浴時間内での調整となります。
  10. 利用の2週間前までに提出してください。
  11. 希望活動場所がございましたら、右記を参考にご記入ください。
  12. 所属の対応が必要な場合には、活動名の前に「★」を記入してください。

# 給食申込書

年 月 日

団体名		支払方法	当てはまる項目の口にチェックを入れてください。	
給食申込書記入者			<input type="checkbox"/> 口座振込 ※口座振込の場合、領収書は発行できません	
電話番号	- -		<input type="checkbox"/> 現金	
携帯番号	- -		<input type="checkbox"/> 領収書を児童生徒・指導者に分けて <input type="checkbox"/> 領収書は一括で	

### 【ご記入いただく前の確認事項】

- 館内食については、ホームページの献立カレンダーをご覧ください、利用日に提出される食事メニューを確認してください。  
また食事の量も一般食と、量が少ない幼児・低学年食のいずれかを選択し○をつけてください。
- おにぎりは、梅・さけ・昆布・ツナマヨ・たらこ・おかか・高菜より選択できます。野外炊飯メニュー名の欄に種類を記入してください。  
ただし、おにぎりは団体で同一種類の注文となります。
- 野外炊飯の食材提供は、朝食=6:30～、昼食=10:30～、夕食=15:00～となっています。
- 野外炊飯の食材の申込は、1つの団体で複数のメニューを選択できますが、1メニュー10人以上を目安にお考えください。
- 弁当は9:00以降の提供となります。
- この申込書は、利用日の2週間前までに健康調査連絡票と食物アレルギー確認票とともに提出してください。
- 食事の提供や献立の詳細につきましては、ホームページ内の「食事メニュー表」をご確認ください。
- 食事数変更は利用初日の4日前(休所日は除く)まで連絡をください。全食取消しは7日前までとします。

※カレー・冷やしうどん(夏季限定)は献立カレンダーのメニューに関わらず提供ができます。  
希望する場合には食事選択欄のどちらかに○をつけてください。  
※冷やしうどんは6月～8月末まで利用の団体のみ注文可。

第 月 日 ( )	食事選択	館内食 食数		野外炊飯	野外炊飯メニュー名	ハンバーグ 弁当	から揚げ 弁当	幼児低学年 向け弁当	おにぎり 弁当
		※一般・幼児・低学年いずれかに○		食数	人数と班数				
第 月 日 ( )	昼食	【児】 食 一般 幼児 低学年	【児】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【児】	【児】	【児】	【児】
		【指】 食 一般 幼児 低学年	[ ] 名 × 班			【指】	【指】	【指】	【指】
	提供時刻	12:00	提供時刻	:	計 食	計 食	計 食	計 食	
	提供時刻								
第 月 日 ( )	夕食	【児】 食 一般 幼児 低学年	【児】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【児】	【児】	【児】	【児】
		【指】 食 一般 幼児 低学年	[ ] 名 × 班			【指】	【指】	【指】	【指】
	提供時刻	17:30	提供時刻	:	計 食	計 食	計 食	計 食	
	提供時刻								
第 月 日 ( )	朝食	【児】 食 一般 幼児 低学年	【児】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【児】	【児】	【児】	【児】
		【指】 食 一般 幼児 低学年	[ ] 名 × 班			【指】	【指】	【指】	【指】
	提供時刻	7:30	提供時刻	:	計 食	計 食	計 食	計 食	
	提供時刻								
第 月 日 ( )	昼食	【児】 食 一般 幼児 低学年	【児】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【児】	【児】	【児】	【児】
		【指】 食 一般 幼児 低学年	[ ] 名 × 班			【指】	【指】	【指】	【指】
	提供時刻	12:00	提供時刻	:	計 食	計 食	計 食	計 食	
	提供時刻								
第 月 日 ( )	夕食	【児】 食 一般 幼児 低学年	【児】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【指】 食 [ ] 名 × 班	【児】	【児】	【児】	【児】
		【指】 食 一般 幼児 低学年	[ ] 名 × 班			【指】	【指】	【指】	【指】
	提供時刻	17:30	提供時刻	:	計 食	計 食	計 食	計 食	
	提供時刻								

# 健康調査連絡票

山形県朝日少年自然の家  
指定管理者 株式会社 ヤマコー

活動される方の中で、身体面で配慮しなくてはならないことについてご記入ください。

なお、この連絡票はご利用の際に十分な対応をするもので、記載内容については一切他に漏らしませんので詳しくご記入ください。

特記事項がない場合は「特になし」とご記入の上、利用日の2週間前までに必ずご提出をお願いします。

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

利用団体名		利用期日	月 日( ) ~ 月 日( )
代表者名		電話番号	

◎ 食事、健康、行動面で特に配慮を必要とする方についてご記入ください。

《治療中の疾病、夜尿、アレルギー(食物も含む)、その他》

◎ 特に喘息、心臓病等の症状、食べ物に対するアレルギーについては詳しくお知らせください。

◎ こちらの用紙と一緒に、食物アレルギー確認票の提出をお願いいたします。

※ 食事に関するアレルギーの対応は行っておりません。

特定原材料等はホームページ内の「食事メニュー表」をご確認ください。

No.	名前	学年	男女	症状や様子	対応策(医薬品の用法等)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

【その他、ご要望等ありましたらご記入ください】

# 食物アレルギー確認票

山形県朝日少年自然の家  
指定管理者 株式会社 ヤマコー

アレルギー症状の状態を把握するため、ご家庭での食事調査表の作成にご協力をお願いいたします。

学校名 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

## 1. アレルギー食品

小麦・大豆(一部製品)を含む製品に関しては対応しておりません。

各自保護者責任で用意して頂いております。

小麦を含む製品：パン・うどん・スパゲティ・ラーメン・調味料の一部に使用されている物等

大豆を含む製品：大豆油・醤油・味噌・調味料の一部に使用されている物等

### ① 卵を含む製品類 該当する製品に○をおつけ下さい。

・生卵 ・マヨネーズ ・卵を用いた料理 ・卵を含むフライの衣やつなぎ等

・練り製品(ちくわ・かまぼこ等) ・卵を含む菓子類(プリン・ビスケット等)

・パン ・卵殻カルシウムの表示がある製品 ・その他( )

### ② 乳及び乳製品 該当する製品に○をおつけ下さい。

・牛乳 ・牛乳を含む料理等 ・牛乳を含む菓子(ケーキ等) ・生クリーム

・ヨーグルト ・チーズ ・バター ・乳酸菌飲料等 ・その他( )

### ③ 肉・魚・甲殻類

( )

### ④ 果物

( )

### ⑤ その他(そば、山芋など)

( )

## 2. 誤って食べた時に起こりうる症状をご記入ください。

・  
・

## 3. その他、打ち合わせ事項等をご記入ください。

・  
・

ご協力ありがとうございました。

(様式 4号)

宿泊者名簿

団体名		利用日	
-----	--	-----	--

	氏名	性別	学年 (年齢)	備考		氏名	性別	学年 (年齢)	備考
1					31				
2					32				
3					33				
4					34				
5					35				
6					36				
7					37				
8					38				
9					39				
10					40				
11					41				
12					42				
13					43				
14					44				
15					45				
16					46				
17					47				
18					48				
19					49				
20					50				
21					51				
22					52				
23					53				
24					54				
25					55				
26					56				
27					57				
28					58				
29					59				
30					60				

- 名簿は団体独自のものや「しおり」等で代用もできますが、遺漏のないようご記入ください。
- 欄が足りない場合は、複写して別の紙をお使いください。
- 参加者が日帰りする場合、団体所在市町村と住所が異なる、その他個別事情等がある場合は、備考欄に記してください。
- 一部参加者が日帰りする場合等特記事項は、備考欄にその旨を記してください。
- 宿泊者に変更があった場合は、入所時に訂正のうえ再提出してください。

山形県朝日少年自然の家  
指定管理者 株式会社ヤマコー

(様式 5号)

※ 宿泊当日の17:00からの利用団体打ち合わせの際に提出してください。

※ 本館利用の最終日に、職員が部屋の点検をさせていただきます。

		月		日 ( ) ~				日 ( )			
区分	団体名										
	No.	部屋名	男	女	男	女	男	女	男	女	
2階	21	かもしか									
	22	くま									
	23	むささび									
	24	たぬき									
	25	うさぎ									
	26	あなぐま									
	27	いたち									
	和室1	てん1									
	和室2	てん2									
		相談室									
		計									
3階	31	おひつじ									
	32	おうし									
	33	ふたご									
	34	かに									
	35	しし									
	36	てんびん									
	37	さそり									
	和室1	うお1									
	和室2	うお2									
		相談室									
		計									
本館内 計											
キャンプ場	大朝日23	張									
	大朝日23	張									
	小朝日20	張									
	小朝日20	張									
野外 計											
合計											
特記事項											





(様式 6号)

※ 宿泊当日の17:00からの利用団体打ち合わせの際に提出してください。

※ 本館利用の最終日に、職員が部屋の点検をさせていただきます。

山形県朝日少年自然の家

指定管理者 株式会社ヤマコー

月		日( ) ~			月			日( )					
区分	団体名												
	No. 部屋名	宿泊者1	宿泊者2	宿泊者3	宿泊者4	宿泊者5	宿泊者6	宿泊者7	宿泊者8	宿泊者9	宿泊者10	宿泊者11	宿泊者12
キャンプ場	大朝日23 張												
	大朝日23 張												
	小朝日20 張												
	小朝日20 張												
野外計													
合計													
特記事項													

### 利用団体指導者名簿

団体名					
利用期間	月	日( )	~	月	日( )

	氏名	職業	活動中の具体的 役割/団体におけ る役職	宿泊対応		指導者 セミナー 参加状況	備考
				/	/		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

- 活動の指導者となられる方は事前に指導者セミナーへの参加をお願いします。
- 指導者セミナーに全員の参加ができない場合は代表者が参加し伝達してください。
- 指導者は宿泊者の氏名、住所、職業、外国籍の者の国籍及び旅券番号についての情報を把握してください。
- 指導者は、活動指導のほか、非常時に同伴者(児童・生徒等)の避難誘導及び家族等との連絡等に対応してください。
- 一部指導者が日帰りする場合は、役割欄に「日帰り」と追記してください。
- 指導者に変更があった場合は、入所時までには訂正のうえ再提出してください。
- 指導者セミナーの受講や活動における必要な指導者と認定された場合は、施設利用料金が免除されます。

(様式 8号)

山形県朝日少年自然の家 所バス利用申込書 記入日： 年 月 日

団体名			
住所	〒 ー		
電話番号	( ) ー		
F A X	( ) ー		
団体 責任者名		引率 代表者名	
利用日	令和 年 月 日 ( ) ~ 月 日 ( )		
目的  (該当するものに○)	① 自然の家～J R左沢駅の送迎のため(電車時刻によっては寒河江駅も可) ② 自然の家を発着とする広域活動のため(但し、自然の家が指定する学習施設のみ) ③ 学社連携プログラムのため 【プラネタリウム 地層学習 季節遊び やきいも チューブすべり 】		
乗車 人数	・園児 ・児童 ・生徒 ・その他	人 引率 指導者等	人 計 人
行 程 (発着時刻・場所および経由地をご記入ください。) ※地図は必要ありません。			
【 月 日 ( ) 】		【 月 日 ( ) 】	
その他、ご要望等ありましたら、お知らせください。			

山形県朝日少年自然の家指定管理者 株式会社ヤマコー

【お願い】

- ・ 所バスの座席数は43席になっています。幼児・生徒・指導者で43名以内でお願いします。
- ・ 発着場所については、左沢駅(寒河江駅)、または公所をお願いします。
- ・ バスの運行は 朝少発8:45~朝少着17:00までの間にお願いします。
- ・ 運行の手続きの関係上、2週間前まで提出をお願いします。

# 物品準備依頼票

記入日: 年 月 日

団体名		人数	名
利用期間	月 日( )~ 月 日( )	記入者名	
支払い方法	当てはまる項目の□にチェックを入れてください		※どちらかに○をつけてください
	<input type="checkbox"/> 口座振込 ※領収書の発行はできません	<input type="checkbox"/> 現金	領収書 請求書
	<input type="checkbox"/> 児童生徒・指導者を分けて		<input type="checkbox"/> 一括

	品 名	数量	備 考
野外泊用具	A型テント一式(グランドシート・ペグ・断熱マット含む)		
	新A型テント一式(グランドシート・ペグ・断熱マット含む)		
	ドームテント(グランドシート・ペグ・断熱マット含む)		
	自作テント材一式		
	寝袋(シュラフ)		

炊飯用具	食器コンテナ (5人用)		
	その他用具	鉄板・フライ返し・菜ばしセット	森もり焼きそばで使用
		フライパン・フライ返し・菜ばし・お椀セット	森の朝ごはんで使用
	品 名:		
	品 名:		
	炊飯用薪 (標準:1班1回1束)		
卓上カセットコンロ		朝からバーガーで使用	
業務用ガスコンロ			

営火用具	丸太薪 (標準:12~16本)		
	ファイヤー薪 (標準:3~6束)		
	ファイヤー灯油 (標準:1~3ℓ)		
	キャンプファイヤー用衣装		火の神 火の巫女

	品 名	数量	品 名	数量	品 名	数量
クラフト関係	火おこしの材料		ネイチャーTシャツ作り ※要相談		手回しコマの絵付け	
	焼き板工作		ネイチャーハンカチ作り ※要相談		ヨーヨーの絵付け	
	マイスプーン		ネイチャートートバッグ		麻ひもコースター	
	マイフォーク		風鈴の絵付け ※要相談		キューブカレンダー	
	木のペンダント		アクリル絵の具(1色:40ml) 赤			
	まが玉作り		アクリル絵の具(1色:40ml) 青			
	蜜ろうそく		アクリル絵の具(1色:40ml) 緑			
	葉っぱのしおり		アクリル絵の具(1色:40ml) 黄			
			アクリル絵の具(1色:40ml) 茶			
			アクリル絵の具(1色:40ml) 白			
		アクリル絵の具(1色:40ml) 黒				

	品 名	数量	備 考
食事関係	手作りこんにやく作りセット		5~6人で1セットが目安です
	べっこうあめ作りセット		5~6人で1セットが目安です
	かまど焼きピザセット		班の数で記入下さい
	手打ちうどんセット		班の数で記入下さい

	品 名	数量	備 考
その他	なた (野外炊飯・キャンプファイヤーの時に指導者のみ使用)		
	ランタン		1個:単1乾電池3本必要
	品 名:		
	品 名:		
	品 名:		
	品 名:		

# 山形県朝日少年自然の家ご利用のみなさまへ

## 1 全体に関わること

### ◆健康管理について

- ①具合の悪い方が出た場合は、すぐ研修係か事務室にご連絡ください。
- ②具合の悪い方には医務室をお貸しします。場合によっては、病院への連絡をして下さい。
- ③万が一に備えて、緊急車両をご準備ください。病院へは団体の方で搬送していただきます。
- ④念のため、救急箱等を団体でご準備ください。

### ◆自然の家周辺の生き物

- ①スズメバチがいます。黒っぽい服や帽子はご遠慮ください。
- ②ヘビもいます。みつけた場合は、決して手出しをしないでください。
- ③うるしの木があります。かぶれやすい人は長袖の着用をお願いします。決して触らないでください。
- ④動物だけでなく植物も生きています。大切する気持ちを子ども達にも指導してください。

### ◆ゴミの分別について

- ①各団体で持ち込んだ物のゴミは、各団体で持ち帰る等、対応をお願いします。
- ②活動中に出たゴミは、館内1階の階段わきにあるゴミ置場で、次の5種類に分別してください。
  - 燃やせるゴミ（紙くず、木、竹などのプラスチックやビニール）⇒もやせるごみ袋（緑色文字）
  - ペットボトル本体 ⇒資源ごみ袋（オレンジ文字）
  - びん
  - かん
  - アルミホイル } ⇒もやせないゴミ袋（赤字文字）
- ②野外炊飯のゴミについて
  - テント泊の団体は、翌日、食材を受け取った場所で、厨房の職員の点検を受けてから、外のゴミ
  - 夜間は、各炊飯棟備え付けの水色のふた付きバケツに保管してください。  
※ 外に放置しておく、カラス等の動物に荒らされます。

## 2 各活動について

### ◆食事について

- ①館内食の時間は、次の通りです。  
朝食7：30～ 昼食12：00～ 夕食17：30～  
※食堂での食事人数が144名を超えた場合、1回目定刻より15分早く提供、  
2回目 〃 遅く提供となります。
- ②食事のための館内放送をしますが、時間まで、食堂前にご集合ください。厨房の職員が食堂の使い
- ③食堂への食べ物の持ち込み、食堂からの食べ物の持ち出しはできません。
- ④提供弁当は、9：00以降の提供になります。
- ⑤持参弁当の持ち込みは可能ですが、外部への弁当発注はご遠慮ください。

### ◆野外炊飯について（基本的には、野外泊の団体が優先となります。）

- ①食材の提供時刻は次の通りです。  
朝食⇒6：30～ 昼食⇒10：30～ 夕食⇒15：00～  
※前の活動が延びて、提供予定時刻に間に合わない場合は、研修係まで。
- ②食器コンテナを担当職員が貸し出します。体育館裏（北側）の倉庫前にご集合ください。
- ③炊飯で薪を使う場合にも担当職員がお渡しします。体育館裏（北側）の倉庫前に集合してください。
- ④食器コンテナは5人用です。6人の班には予備の食器等をお貸しいたします。7人以上はコンテナ
- ⑤食材の受け渡しは、厨房裏口になります。必ず、厨房の職員に声がけしてください。
- ⑥食器点検は職員が行います。最終野外炊飯後必ず受けてください。

### ◆入浴について

- ①入浴時間は19：30～21：30（時間厳守）の間をお願いします。
- ②合計宿泊人数が40名以下の場合は、2階のみの利用となります。
- ③基本的には2階が男性用、3階が女性用です。  
→ただし、一緒になる団体と職員とでの話し合い、又は17：00の宿泊団体打ち合わせで
- ④ボディソープ等は、各団体、個人でご持参ください。
- ⑤洗面器や浴室用イス等は、元の位置に戻し使う前と同じ状態にしてください。
- ⑥ドライヤーは洗面所で使用してください。使えるのは同時に2台までです。  
⇒それ以外の使用のしかたをすると、プレーカーが落ちます
- ⑦野外泊の場合、館内での入浴はできません。ドラム缶風呂をお勧めします。
- ⑧入浴終了後事務室に声をかけてください。職員が最終巡回を行います。

◆起床、就寝について（館内泊の場合）

- ①起床時刻は各団体にお任せします。⇒館内泊2団体以上の場合は17：00の宿泊団体打ち合わせ  
就寝時刻は遅くとも22：00⇒館内泊2団体以上の場合は相談の上、決定します。
- ②ベッドメイキングは、各団体でお願いします。  
シーツは1人につき2枚、枕カバーは1枚です  
⇒2階廊下のテーブルの上からお持ちください。
- ③使ったシーツや枕カバーは、3階廊下の返却ボックスに入れてください。
- ④布団や毛布等は、元の位置に、使う前と同じ状態にして返してください。  
(きちんと整頓されていない場合は、やり直しをお願いします。)

◆テント等の貸し出し

- ①テントの貸し出し、設営の説明は担当職員が行います。体育館裏（北側）の倉庫前に
- ②壊れているテントやペグ等があった場合は、職員に伝えてください。
- ③シュラフ（寝袋）は、倉庫の各棚に、種類ごと分けています。表示を見て元の位置に元の位置に
- ④使用済の野外シーツは、翌日、体育館渡り廊下の所にある返却ボックスへ入れてください。

◆その他

- ①炊飯棟やキャンプサイト等を使用した団体は、ゴミ拾いをお願いします
- ②小朝日キャンプサイトを使用した団体は、野外トイレの清掃をお願いします。

3 その他

- ① 宿泊室・和室での、飲食は遠慮ください。
- ② 館内利用時は内履きの準備をお願いいたします。
- ③ 門限は22：00厳守です。17：00から、宿泊団体の代表者と舎監の打ち合わせ
- ④ 「宿泊者名簿」「利用団体指導者名簿」を事前にご準備ください。（朝少HPより
- ⑤ 到着30分前に、代表者との打ち合わせをお願いしています。無理な場合は到着後